

Утверждаю

24.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 24-NOV-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,92000	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,92000	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрате	150,33000	0,00444	0,00536	0,01784	0,15
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	0,00273	0,00600	0,01870	0,035
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	317,25500	0,00716	0,01136	0,04608	0,335
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с морковью	62,10786	0,00102	0,00390	0,00432	0,04
Суп картофельный с макаронами	50,50429	0,00117	0,00081	0,00888	0,15
Бигус с мясом курицы	157,97000	0,01641	0,00571	0,00888	0,18
Кисель из кураги	81,39000	0,00044	0,00000	0,01956	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	422,82214	0,02151	0,01080	0,05753	0,558
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 80	224,12643	0,00965	0,01462	0,01402	0,08
Повидло	40,12857	0,00006	0,00000	0,01051	0,015
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	283,20500	0,00971	0,01462	0,02907	0,195
Всего:	1125,49293	41,67857	40,06786	146,87071	1,288



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 24-NOV-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Кефир 100 г	54,60252	0,00272	0,00311	0,00398	0,1
Итого:	54,60252	0,00272	0,00311	0,00398	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрис	169,47333	0,00489	0,00574	0,02075	0,2
Батон с маслом	129,76892	0,00303	0,00530	0,02086	0,05
Чай с сахаром	49,49194	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	348,73419	0,00792	0,01103	0,05341	0,45
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,82883	0,00051	0,00010	0,01024	0,1
Итого:	46,82883	0,00051	0,00010	0,01024	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	78,50730	0,00136	0,00369	0,00841	0,06
Суп картофельный с макаронны	60,26333	0,00141	0,00097	0,01066	0,18
Бигус с мясом куры 180г	180,90631	0,01582	0,00697	0,01224	0,18
Кисель из кураги	91,35734	0,00054	0,00000	0,02191	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,56622	0,00194	0,00035	0,01231	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	43,07838	0,00141	0,00017	0,00930	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,01
Итого:	507,67887	0,02248	0,01216	0,07483	0,68
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	267,07486	0,01153	0,01746	0,01611	0,1
Повидло	53,68041	0,00008	0,00000	0,01401	0,02
Чай 150 гр,	28,56158	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	349,31685	0,01161	0,01746	0,03693	0,27
Всего:	1301,58165	45,23725	43,86306	179,38658	1,59

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026