



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21-NOV-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итог блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	127,25000	0,00353	0,00460	0,01595	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	262,72000	0,00551	0,00866	0,04039	0,329
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Борщ вегетарианский со сметан	60,86167	0,00142	0,00231	0,00861	0,15
Сельдь 15 гр	21,87083	0,00257	0,00128	0,00000	0,015
Суфле из печени.	117,55000	0,01080	0,00599	0,00242	0,06
Картофельное пюре.	101,01333	0,00237	0,00180	0,01753	0,12
Компот из чернослива	67,26000	0,00019	0,00000	0,01627	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб "Солнышко" 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	439,40583	0,01981	0,01176	0,06070	0,533
Полдник					
Кефир 150 г	83,86000	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Кренделёк "Золотистый" с курку	209,01333	0,00544	0,00385	0,03397	0,06
Итого:	292,87333	0,00963	0,00865	0,04011	0,21
Всего:	1060,46333	35,99667	29,13167	156,45667	1,172



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 21-NOV-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итог блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	165,82806	0,00466	0,00572	0,02120	0,2
Батон с маслом	134,54757	0,00319	0,00536	0,02193	0,045
Чай с лимоном.	54,97558	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	355,35121	0,00789	0,01108	0,05607	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,22330	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,22330	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Борщ вегетарианский со сметан	77,23083	0,00182	0,00279	0,01128	0,2
Сельдь 30 гр	49,63786	0,00577	0,00288	0,00000	0,03
Суфле из печени.	162,27631	0,01569	0,00842	0,00196	0,08
Картофельное пюре.	137,56034	0,00297	0,00324	0,02201	0,15
Компот из чернослива	75,20330	0,00019	0,00000	0,01809	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	52,36699	0,00190	0,00035	0,01203	0,03
Хлеб "Солнышко" 20 гр	45,07864	0,00148	0,00017	0,00973	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	599,35427	0,02982	0,01786	0,07510	0,715
Полдник					
Кефир 150 г	86,47107	0,00430	0,00492	0,00630	0,15
Кренделёк "Золотистый" с курку	283,85888	0,00750	0,00535	0,04531	0,08
Итого:	370,32995	0,01180	0,01027	0,05161	0,23
Всего:	1367,85300	50,01150	39,31180	192,87451	1,49

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026