

Утверждаю

20.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 20-NOV-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Кефир 100 г	55,90667	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,90667	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	95,49333	0,00479	0,00670	0,00152	0,06
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	273,20333	0,01063	0,01120	0,03038	0,246
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	21,66500	0,00028	0,00191	0,00113	0,045
Щи вегетарианские со сметаной	51,29583	0,00131	0,00230	0,00613	0,15
Биточки рыбные	118,20583	0,01134	0,00463	0,00540	0,06
Рис припущенный с овощами .	172,92583	0,00320	0,00576	0,02549	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	492,75750	0,01895	0,01499	0,06729	0,563
Полдник					
Макаронные изделия в молоке	84,99083	0,00284	0,00359	0,00906	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	138,59083	0,00398	0,00372	0,02111	0,235
Всего:	1025,45150	37,41583	33,17250	138,13583	1,244



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 20-NOV-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,18318	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,18318	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	137,50863	0,00786	0,00905	0,00251	0,1
Сыр 9 гр	29,29495	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,43925	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:	377,11284	0,01589	0,01529	0,04070	0,349
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,71589	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,71589	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	29,97626	0,00056	0,00236	0,00242	0,055
Щи вегетарианские со сметаной	65,14042	0,00169	0,00277	0,00813	0,2
Биточки рыбные	163,11107	0,01502	0,00668	0,00704	0,08
Рис припущенный с овощами	203,57346	0,00399	0,00584	0,03185	0,15
Компот из сухофруктов	74,90841	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,55374	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,41589	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,20794	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	660,88720	0,02601	0,01830	0,09410	0,75
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	128,16411	0,00429	0,00526	0,01379	0,18
Чай 150 гр.	28,56668	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,20794	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	179,93874	0,00505	0,00535	0,02561	0,34
Всего:	1334,08501	50,79963	42,20364	179,76023	1,639

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026