



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19-NOV-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Кефир 100 г	55,92000	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,92000	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сли	127,12429	0,00395	0,00389	0,01645	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	302,33429	0,00823	0,01034	0,04261	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с рас	46,71071	0,00056	0,00297	0,00422	0,04
Суп гороховый.	76,92357	0,00292	0,00157	0,01176	0,15
Азу	230,47929	0,01196	0,01003	0,01880	0,18
Компот из яблок 180г	55,48857	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб "Солнышко" 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	480,45214	0,01796	0,01501	0,06397	0,588
Полдник					
Запеканка из творога с морковы	251,33143	0,01124	0,01731	0,01314	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,14286	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	319,42429	0,01234	0,01861	0,02628	0,195
Всего:	1207,94293	41,82357	47,25786	147,04571	1,312

Утверждаю

19.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 19-NOV-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	60,53651	0,00301	0,00344	0,00441	0,1
Итого:	60,53651	0,00301	0,00344	0,00441	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сли	182,46060	0,00537	0,00598	0,02267	0,2
Батон с маслом	132,97294	0,00314	0,00534	0,02158	0,045
Какао с молоком	107,65206	0,00294	0,00307	0,01561	0,2
Итого:	423,08560	0,01145	0,01439	0,05986	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	45,57798	0,00049	0,00010	0,00996	0,1
Итого:	45,57798	0,00049	0,00010	0,00996	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с рас	70,04986	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Суп гороховый.	102,57872	0,00389	0,00214	0,01567	0,2
Азу	319,26550	0,01576	0,01527	0,02319	0,23
Компот из яблок 180г	55,84729	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	54,54908	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб "Солнышко" 20 гр	43,86881	0,00144	0,00017	0,00947	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	646,15927	0,02396	0,02245	0,08052	0,725
Полдник					
Запеканка из творога с морковы	262,14179	0,01197	0,01870	0,01151	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	50,40734	0,00113	0,00133	0,00878	0,015
Чай 150 гр,	28,56408	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	341,11321	0,01310	0,02003	0,02711	0,265
Всего:	1515,79500	52,01890	60,41573	181,86628	1,635

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026