

Совместный досуг с детьми раннего возраста и родителями «Папа, мама, я – спортивная семья»

Цель: развитие личности ребенка раннего дошкольного возраста на основе использования в практике воспитания современных игровых технологий.

Задачи работы с детьми:

1. Развивать физические качества малышей: выносливость, ловкость, уверенность в себе, координацию движений.
2. Закреплять ранее полученные навыки: бег в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга, прыжки на месте и с продвижением вперед, умение владеть мячом.
3. Создать атмосферу праздника, вызывать чувство радости от совместных действий (*дети и родители*)

Материал: мягкая игрушка солнышко, разноцветные резиновые мячи на каждого ребенка.

Ход игрового сеанса

1. Встреча детей и родителей, включение детей в самостоятельную игру с родителями.

2. Игра - приветствие «Здравствуйте»

- Здравствуйте, ребятки! Я очень рада вас видеть!
- А вы тоже рады?
- Все ребятки рано встали,
В детский садик к нам пришли,
Мы вам рады, малыши!
- А с кем пришли вы сегодня к нам?
- С кем пришел в садик Саша? ...
- А ты, Максимка?
- А кто есть у Вани? С кем живет Сонечка? (*и так у каждого ребенка*)
- Ребята, ваши папа, мама, дедушка и бабушка- все одна семья.

В семье все любят друг друга, живут очень дружно, вместе играют. Вот и мы сегодня поиграем все вместе. Сначала давайте покажем, какая дружная у вас семья!

Собрались все дети в круг.
Я - твой друг и ты - мой друг!
Дружно за руки возьмёмся
И друг другу улыбнёмся.
Мы по кругу пойдём.
Хоровод заведём (ходьба по кругу)
С добрым утром, глазки!
Вы проснулись?
С добрым утром, ушки!
Вы проснулись?
С добрым утром, ручки!

Вы проснулись?
С добрым утром, ножки!
Вы проснулись?
Глазки смотрят.
Ушки слушают,
Ручки хлопают,
Ножки топают.
Ура, мы проснулись!

3. Пальчиковая гимнастика «Моя семья»

(С каждой строчкой ребенок загибает по одному пальчику, начиная с большого, родители помогают).

Этот пальчик - дедушка.
Этот пальчик - бабушка.
Этот пальчик - папочка.
Этот пальчик - мамочка.
Ну а этот пальчик - я.
Вот и вся моя семья!

(звучит песня «Есть у солнышка друзья»)

- Ребятки, сегодня у нас в гостях солнышко.

Солнышко красное! Появись.
Светлое, лучистое, покажись!
Малым детушкам улыбнись!

(Педагог из корзинки достаёт солнышко).

- Солнышко ласковое, доброе, вам улыбается. Улыбнитесь ему тоже, подарите свои улыбки. А теперь давайте поздороваемся с солнышком.

4. Игровой самомассаж «Солнце утром рано встало»

Солнце утром рано встало,	<i>(руки поднимают вверх, к солнышку)</i>
Всех детишек приласкало:	<i>(руки разводят в стороны)</i>
Гладит грудку,	<i>(поглаживают грудь круговыми движениями)</i>
Гладит шейку,	<i>(поглаживают шею снизу вверх)</i>
Гладит носик,	<i>(растирают крылья носа кулачками)</i>
Гладит лоб,	<i>(поглаживают лоб от середины к вискам)</i>
Гладит ножки,	<i>(потирают ноги снизу вверх)</i>
Гладит ручки,	<i>(поглаживают по очереди каждую руку)</i>
Загорают дети – вот!	<i>(поднимают руки вверх)</i>

- Когда солнышко греет, на земле всё растёт: деревья, цветы, трава и, вы, ребята тоже растёте. Покажите солнышку, какими вы стали.

5. Игра «Большие – маленькие»

(Дети встают на носочки и тянутся руками вверх к солнышку).

- А сейчас, покажите, какие вы были маленькие.

(Дети приседают на корточки. Игра повторяется 2 раза)

- А сейчас покажем и расскажем солнышку, как мы живём.

6. Упражнение “Прыгай веселей”

(Педагог рассказывает потешку и показывает движения. Дети вместе с родителями повторяют за ним)

Прыгай, прыгай веселей! *(прыгают на двух ногах)*

Прыгай, прыгай побыстрей!

Вверх - вниз, вверх - вниз! *(руки поднимают вверх, опускают вниз)*

И немного покружись! *(кружатся на месте.)*

Мы немножко отдохнём *(приседают на корточки)*

и опять играть начнём.

7. Игра “Прятки”

(Педагог предлагает детям закрыть глаза и прячет солнышко в группе, спрятав, звенит в колокольчик. Дети открывают глаза, ищут солнышко. Нашедшему ребёнку, все дети аплодируют. Игра повторяется 2-3 раза. Последний раз не находят солнышко)

- Ой, что-то совсем спряталось солнышко, грустно стало без него. Ребятки, Давайте найдем солнышко и позовем его к нам, согласны?

- Но чтобы до солнышка добраться, надо очень постараться.

Сначала надо пройти по дорожке. У нас тут 2 дорожки, одна короткая *(зеленого цвета)*, другая длинная *(красного цвета)*.

- Короткая дорожка какого цвета?

- Длинная дорожка какого цвета?

- Отправляемся в путь

8. Речедвигательная игра «Шагают наши ножки»

(дети выполняют движения вместе с родителями в соответствии с текстом)

По зеленой дорожке,
Шагают наши ножки

Раз, два, раз, два,

Вот как мы умеем,

Раз, два, раз, два,
Ну- ка веселее!

Побежали наши ножки
По красной дорожке,

Быстро бегают они,
А ну, попробуй, догони!

Устали наши ножки,
Отдохнут немножко,

Больше бегать не хотят,
Потому что крепко спят... *(салятся на ковер, отдыхают)*

(На мольберте появляется солнышко или выглядывает откуда - нибудь)

9. Дидактическая игра «Где спряталось солнышко?»

(Дети с воспитателем находят местоположение солнышка: на тучке, за елочкой, у домика, под грибочком...)

(Воспитатель обращает внимание на красивую корзинку)

- Ребятки, вы очень хорошо играли с солнышком, и оно приготовило для вас подарок

Солнышко мы все искали,
И корзинку увидали,

Что в корзинке – не известно,
Но нам очень интересно.

Ваня, в корзинку загляни,

Что лежит там – то возьми *(так для каждого ребенка, (дети достают разноцветные резиновые мячики)*

- Вот какой веселый мячик, так и скачет, так и скачет!

10. Подвижная игра «Прыгаем как мячики»

(Дети с родителями в парах выполняют движения в соответствии с текстом)

Раз два, скачет мячик *(хлопают в ладоши)*

Раз два и мы поскачем!

Девочки и мальчики *(прыгают в парах)*

Прыгают как мячики *с родителями)*

11. Игра «Катаем мяч»

(Родители садятся напротив детей, прокатывают мяч детям и обратно)

- Солнышку, ребята, было с вами интересно, весело и на прощанье оно хочет вам подарить свою любовь и тепло.

12. Упражнение на развитие эмоциональной сферы «Подари любовь и тепло»

(По очереди все обнимают солнышко, передавая друг другу)

- Солнышко вам дарит любовь и тепло. И вы, ребята, нежно обнимите его, подарив в ответ свою доброту и ласку”.

13. Завершение игрового сеанса

Как все весело играли,

Солнце вместе отыскали,

А теперь домой пора,

До свиданья, детвора!