

Утверждаю

18.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 18-NOV-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная	129,41333	0,00419	0,00424	0,01782	0,15
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с молоком	75,16000	0,00211	0,00225	0,01069	0,15
Итого:	306,18333	0,01042	0,00903	0,04716	0,341
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Суп-пюре из разных овощей 150	56,33833	0,00181	0,00172	0,00771	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,37833	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	78,88667	0,00202	0,00237	0,01399	0,12
Компот из сухофруктов	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Гренки 10 гр	27,72000	0,00086	0,00010	0,00547	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	423,93833	0,01745	0,01485	0,05199	0,533
Полдник					
Снежок 130 г	107,55417	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Шанежка с картофелем*1	146,48500	0,00374	0,00404	0,02079	0,06
Мармелад 10 гр	29,30000	0,00004	0,00000	0,00766	0,01
Итого:	283,33917	0,00715	0,00819	0,04258	0,2
Всего:	1046,76158	35,64500	32,20833	148,94583	1,174



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18-NOV-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная	179,44240	0,00540	0,00643	0,02347	0,2
Батон 40 гр	91,70222	0,00299	0,00117	0,02070	0,04
Сыр 9 гр	29,14560	0,00214	0,00221	0,00000	0,009
Чай с молоком .	97,19693	0,00276	0,00296	0,01357	0,2
Итого:	397,48716	0,01330	0,01276	0,05775	0,449
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	29,67111	0,00066	0,00015	0,00759	0,1
Итого:	29,67111	0,00066	0,00015	0,00759	0,1
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	4,87356	0,00028	0,00003	0,00085	0,04
Суп-пюре из разных овощей 200	70,56951	0,00208	0,00227	0,00933	0,2
Фрикадельки мясные паровые	211,69209	0,01414	0,01312	0,00395	0,08
Свекла, тушенная со сметаной .	111,92800	0,00254	0,00419	0,01750	0,15
Компот из сухофруктов.	74,89138	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,17378	0,00193	0,00035	0,01222	0,03
Гренки 15 гр	41,76480	0,00129	0,00014	0,00821	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	568,89311	0,02274	0,02014	0,06914	0,72
Полдник					
Снежок 150 г	125,31524	0,00391	0,00481	0,01638	0,15
Шанежка с картофелем•1	198,82600	0,00505	0,00560	0,02773	0,08
Мармелад 20 гр	58,86044	0,00008	0,00000	0,01532	0,02
Итого:	383,00169	0,00903	0,01041	0,05943	0,25
Всего:	1379,42723	45,74151	43,45244	193,90849	1,519

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026