



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17-NOV-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,92533	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,92533	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	101,79667	0,00309	0,00349	0,01466	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,92133	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	261,36800	0,00581	0,00866	0,04289	0,34
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	41,15400	0,00079	0,00208	0,00539	0,04
Суп картофельный с макаронами	66,81467	0,00156	0,00108	0,01184	0,2
Гуляш из мяса курицы	77,21733	0,00471	0,00535	0,00229	0,06
Пюре розовое.	100,97200	0,00224	0,00309	0,01472	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	422,37800	0,01204	0,01197	0,06593	0,608
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 80 гр	214,32400	0,01017	0,01339	0,00747	0,08
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	282,34067	0,01128	0,01469	0,02061	0,195
Всего:	1068,00747	32,27533	38,87867	143,90800	1,343



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 17-NOV-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,16103	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,16103	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	181,12824	0,00582	0,00728	0,02193	0,2
Батон с маслом	131,96395	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с сахаром	49,48146	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	362,57365	0,00893	0,01260	0,05510	0,445
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,79313	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,79313	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	60,18305	0,00118	0,00312	0,00762	0,06
Суп картофельный с макаронами	66,94562	0,00156	0,00108	0,01184	0,2
Гуляш из мяса курицы	153,22768	0,01012	0,01089	0,00295	0,08
Пюре розовое.	128,56099	0,00279	0,00405	0,01836	0,15
Напиток из шиповника	72,22936	0,00032	0,00000	0,01739	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,53305	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,39828	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	582,07803	0,01947	0,01968	0,08072	0,745
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,37339	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	253,77601	0,01226	0,01583	0,00846	0,1
Чай 150 гр,	28,54700	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	331,69639	0,01337	0,01714	0,02387	0,265
Всего:	1380,10761	44,91077	52,97090	174,16845	1,655

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026