



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 30-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	выход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный.	87,16000	0,00455	0,00599	0,00150	0,06
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром ..	37,08786	0,00000	0,00000	0,00886	0,15
Итого:	243,89786	0,00727	0,01117	0,02905	0,25
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из помидоров 30 гр	20,51643	0,00034	0,00156	0,00153	0,03
Уха рыбацкая 0,150	57,60429	0,00308	0,00060	0,00827	0,15
Гуляш из отварного мяса (ясли)	85,72643	0,00865	0,00723	0,00355	0,06
Каша гречневая рассыпчатая	69,40000	0,00221	0,00115	0,01362	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	350,36214	0,01671	0,01089	0,05360	0,543
Полдник					
Снежок 130 г	107,54429	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Пирожок с капустой ..	132,81357	0,00379	0,00360	0,01887	0,06
Итого:	240,35786	0,00716	0,00775	0,03299	0,19
Всего:	913,26643	31,50000	30,15500	126,02714	1,083



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 30-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	134,19236	0,00786	0,00868	0,00255	0,1
Батон с маслом	122,42837	0,00279	0,00520	0,01918	0,045
Чай с сахаром	49,50688	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	306,12760	0,01065	0,01388	0,03354	0,345
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	35,88966	0,00032	0,00032	0,00935	0,1
Итого:	35,88966	0,00032	0,00032	0,00935	0,1
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	31,87563	0,00057	0,00235	0,00250	0,045
Уха рыбацкая 0,200	81,08245	0,00469	0,00082	0,01087	0,2
Гуляш из отварного мяса (ясли)	98,48639	0,00945	0,00810	0,00413	0,08
Каша гречневая рассыпчатая	163,66409	0,00480	0,00363	0,02956	0,15
Компот из сухофруктов.	74,91846	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,51538	0,00187	0,00034	0,01184	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр	39,53654	0,00130	0,00015	0,00854	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	541,07894	0,02316	0,01541	0,08452	0,725
Полдник					
Снежок 150 г	123,03154	0,00383	0,00472	0,01608	0,15
Пирожок с капустой ..	178,46298	0,00515	0,00483	0,02507	0,08
Итого:	301,49452	0,00898	0,00955	0,04115	0,23
Всего:	1219,30856	43,10486	39,16216	168,55976	1,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026