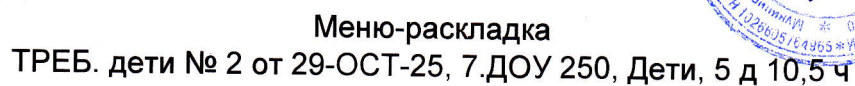




Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 29-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 100 г	61,29231	0,00192	0,00236	0,00805	0,1
Итого:	61,29231	0,00192	0,00236	0,00805	0,1
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	119,17769	0,00352	0,00305	0,01831	0,15
Батон с маслом	77,16231	0,00194	0,00278	0,01335	0,029
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	282,88000	0,00779	0,00823	0,04447	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	51,04846	0,00065	0,00245	0,00548	0,04
Суп крестьянский со сметаной	75,65769	0,00140	0,00363	0,00871	0,15
Фрикадельки мясные паровые	159,64154	0,01092	0,00993	0,00274	0,06
Капуста тушеная 90 гр	43,23462	0,00155	0,00152	0,00656	0,09
Компот из яблок 180г	55,67000	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	456,10231	0,01704	0,01796	0,05268	0,558
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лапшевник с творогом 80 гр.	207,62308	0,00973	0,01209	0,00975	0,08
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	275,80385	0,01084	0,01340	0,02290	0,195
Всего:	1126,56985	38,08462	42,05462	138,19077	1,282



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 100 г	83,30182	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Итого:	83,30182	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	168,01990	0,00454	0,00533	0,02341	0,2
Батон с маслом	128,66364	0,00310	0,00495	0,02136	0,045
Какао с молоком	112,51495	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	409,19848	0,01086	0,01354	0,06076	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,23232	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,23232	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	55,55955	0,00076	0,00247	0,00634	0,04
Суп крестьянский со сметаной	83,83480	0,00181	0,00319	0,01152	0,2
Фрикадельки мясные паровые	219,44273	0,01456	0,01381	0,00365	0,08
Капуста тушеная 120 гр	66,71965	0,00167	0,00365	0,00671	0,12
Компот из яблок 180г	55,87389	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	54,57424	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,43333	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	582,43818	0,02236	0,02373	0,06409	0,675
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,40606	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лапшевник с творогом 100 гр.	311,30985	0,01419	0,01824	0,01420	0,1
Чай 150 гр.	28,57813	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	389,29404	0,01530	0,01955	0,02961	0,265
Всего:	1509,03563	51,61621	60,11192	175,44242	1,585

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026