



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Ацидофилин 100 г	50,00000	0,00280	0,00250	0,00400	0,1
Итого:	50,00000	0,00280	0,00250	0,00400	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	94,54182	0,00471	0,00664	0,00151	0,06
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с сахаром	39,96727	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	223,17909	0,00666	0,01069	0,02440	0,239
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	9,12545	0,00021	0,00070	0,00090	0,02
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	93,84818	0,00447	0,00483	0,00705	0,15
Рыба, запеченная в молочном соусе	117,40727	0,01228	0,00283	0,00256	0,06
Картофельное пюре.	99,88000	0,00237	0,00169	0,01753	0,12
Напиток из шиповника	57,33364	0,00017	0,00000	0,01383	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	448,44455	0,02195	0,01042	0,05773	0,538
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на молоке	123,00000	0,00408	0,00415	0,01751	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	176,60000	0,00522	0,00428	0,02957	0,235
Всего:	928,79136	37,25545	28,04000	122,91545	1,212



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 28-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Ацидофилин 100 г	51,02564	0,00284	0,00254	0,00406	0,1
Итого:	51,02564	0,00284	0,00254	0,00406	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	133,79621	0,00785	0,00869	0,00251	0,1
Батон с маслом	135,50846	0,00322	0,00537	0,02214	0,045
Чай с сахаром	49,52267	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	318,82733	0,01107	0,01406	0,03646	0,345
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	30,07179	0,00067	0,00015	0,00769	0,1
Итого:	30,07179	0,00067	0,00015	0,00769	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительны	25,86995	0,00054	0,00194	0,00234	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сме	105,96113	0,00473	0,00513	0,00924	0,2
Рыба, запеченная в молочном с	96,00569	0,00881	0,00227	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	137,19031	0,00297	0,00320	0,02200	0,15
Напиток из шиповника	75,54544	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,50667	0,00201	0,00037	0,01275	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,43692	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	542,51610	0,02091	0,01308	0,07880	0,73
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мо	167,59646	0,00502	0,00625	0,02254	0,18
Чай 150 гр,	28,57077	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	26,65385	0,00087	0,00010	0,00576	0,01
Итого:	222,82108	0,00590	0,00635	0,03511	0,34
Всего:	1162,25477	41,38774	36,17918	162,12056	1,615

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026