



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итог
15:00					
Кефир 100 г	55,90667	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,90667	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с от	169,49250	0,00493	0,00475	0,02315	0,15
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	0,00273	0,00600	0,01870	0,035
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	336,41750	0,00766	0,01075	0,05139	0,335
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	62,82667	0,00108	0,00394	0,00433	0,04
Суп картофельный с макаронны	54,99750	0,00131	0,00082	0,00986	0,15
Бигус с мясом кури	153,55583	0,01610	0,00569	0,00778	0,18
Кисель из кураги	81,39000	0,00044	0,00000	0,01956	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	423,62000	0,02140	0,01084	0,05741	0,558
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 80	225,31500	0,00971	0,01467	0,01402	0,08
Повидло	39,97083	0,00006	0,00000	0,01051	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	284,23583	0,00977	0,01467	0,02907	0,195
Всего:	1146,58383	42,12333	39,55667	152,06667	1,288



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 27-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,22160	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,22160	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с от	227,19850	0,00658	0,00633	0,03087	0,2
Батон с маслом	132,10267	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с сахаром	49,53348	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	408,83465	0,00968	0,01166	0,06404	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,24599	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,24599	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	51,65989	0,00117	0,00279	0,00433	0,04
Суп картофельный с макаронны	66,33321	0,00158	0,00099	0,01183	0,18
Бигус с мясом куры	223,43701	0,02165	0,00811	0,01396	0,23
Кисель из кураги	95,31701	0,00054	0,00001	0,02276	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,59037	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44706	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	537,78455	0,02843	0,01243	0,07545	0,705
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	284,39209	0,01210	0,01900	0,01624	0,1
Повидло	53,72273	0,00008	0,00000	0,01401	0,02
Чай 150 гр,	28,57701	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	366,69182	0,01218	0,01900	0,03706	0,27
Всего:	1407,88958	53,59278	46,37930	190,74417	1,62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026