



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,89818	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,89818	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	87,06182	0,00471	0,00592	0,00150	0,06
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Кофейный напиток с молоком	88,02273	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	294,73455	0,00953	0,01320	0,03308	0,25
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	24,77364	0,00046	0,00194	0,00198	0,045
Щи вегетарианские со сметаной	51,71182	0,00131	0,00230	0,00613	0,15
Рыба отварная 50 гр	42,76364	0,00574	0,00179	0,00000	0,05
Рис припущенный с овощами	139,19000	0,00318	0,00246	0,02546	0,12
Компот из сухофруктов.	57,91273	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	387,20182	0,01351	0,00888	0,06271	0,553
Полдник					
Макаронные изделия в молоке	85,25727	0,00284	0,00359	0,00906	0,12
Чай 150 гр,	28,59727	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	148,50455	0,00398	0,00372	0,02338	0,285
Всего:	933,63345	30,32273	29,10273	133,36636	1,288

Утверждаю

23.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 23-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,01856	0,00278	0,00318	0,00408	0,1
Итого:	56,01856	0,00278	0,00318	0,00408	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	136,36834	0,00791	0,00891	0,00252	0,1
Батон с маслом	127,14945	0,00307	0,00486	0,02116	0,045
Кофейный напиток с молоком	106,67834	0,00243	0,00246	0,01615	0,2
Итого:	370,19613	0,01341	0,01622	0,03983	0,345
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	48,03315	0,00052	0,00010	0,01049	0,1
Итого:	48,03315	0,00052	0,00010	0,01049	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	23,83685	0,00067	0,00148	0,00292	0,06
Щи вегетарианские со сметаной	65,00624	0,00169	0,00275	0,00813	0,2
Рыба отварная 70 гр	181,45972	0,02423	0,00756	0,00000	0,07
Рис припущенный с овощами	183,80343	0,00374	0,00457	0,03017	0,15
Компот из сухофруктов.	74,97193	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,30000	0,00193	0,00035	0,01224	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	53,00238	0,00174	0,00021	0,01144	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	635,38055	0,03449	0,01694	0,08198	0,735
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	115,22552	0,00371	0,00458	0,01284	0,18
Чай 150 гр.	28,58204	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 20 гр	46,41696	0,00152	0,00018	0,01001	0,02
Итого:	190,22453	0,00523	0,00476	0,02966	0,35
Всего:	1296,19030	56,44166	41,21696	166,04028	1,63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026