



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,83400	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
Итого:	82,83400	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	137,81000	0,00396	0,00493	0,01646	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	314,21000	0,01004	0,00971	0,04526	0,336
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с рас	46,17300	0,00056	0,00297	0,00422	0,04
Суп гороховый с мясом со смета	145,91600	0,00803	0,00622	0,01184	0,15
Азу	246,62900	0,01196	0,01159	0,01881	0,18
Компот из яблок 180г	55,58400	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	565,15200	0,02308	0,02121	0,06406	0,588
Полдник					
Запеканка из творога с морковы	279,84000	0,01140	0,02038	0,01317	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,28000	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	348,07000	0,01251	0,02169	0,02632	0,195
Всего:	1360,91420	48,71400	55,90600	156,61400	1,319



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 22-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 100 г	83,34016	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Итого:	83,34016	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	196,01383	0,00538	0,00728	0,02268	0,2
Сыр 9 гр	29,31410	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,51366	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Какао с молоком	112,56027	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	432,40186	0,01383	0,01397	0,06000	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,25137	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,25137	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с рас	70,11104	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Суп гороховый с мясом со смета	157,59399	0,00801	0,00640	0,01409	0,2
Азу	329,40754	0,01653	0,01586	0,02333	0,23
Компот из яблок 180г	55,89519	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	54,59672	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,45246	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	714,05694	0,02894	0,02732	0,07963	0,725
Полдник					
Запеканка из творога с морковы	281,25727	0,01139	0,02038	0,01317	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	49,43388	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 150 гр.	28,58033	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	359,27148	0,01250	0,02168	0,02858	0,265
Всего:	1632,97133	58,37158	66,25984	189,20137	1,639

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026