



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная	141,88000	0,00420	0,00545	0,01783	0,15
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с молоком .	75,16000	0,00211	0,00225	0,01069	0,15
Итого:	318,65000	0,01043	0,01024	0,04718	0,341
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Суп-пюре из разных овощей 150	68,80500	0,00181	0,00293	0,00773	0,15
Фрикадельки мясные паровые	163,75500	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Свекла, тушенная со сметаной .	85,12000	0,00203	0,00297	0,01399	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Гренки 10 гр	27,72000	0,00086	0,00010	0,00547	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	442,01500	0,01745	0,01667	0,05201	0,533
Полдник					
Ацидофилин 150 г	75,00000	0,00420	0,00375	0,00600	0,15
Шанежка с картофелем*1	162,24750	0,00394	0,00542	0,02082	0,06
Итого:	237,24750	0,00814	0,00917	0,02682	0,21
Всего:	1049,14363	36,52750	36,17250	136,10250	1,184



Утверждаю

21.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 21-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная	195,73132	0,00550	0,00790	0,02364	0,2
Сыр 9 гр	26,61418	0,00195	0,00201	0,00000	0,009
Батон 50 гр	115,88360	0,00378	0,00147	0,02614	0,05
Чай с сахаром	49,53069	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	387,75979	0,01123	0,01138	0,06158	0,459
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,73016	0,00051	0,00010	0,01021	0,1
Итого:	46,73016	0,00051	0,00010	0,01021	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,72667	0,00021	0,00003	0,00065	0,03
Суп-пюре из разных овощей 200	87,23397	0,00209	0,00389	0,00934	0,2
Фрикадельки мясные паровые	237,02751	0,01597	0,01494	0,00365	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	125,06772	0,00253	0,00547	0,01750	0,15
Компот из сухофруктов.	74,95450	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	57,84339	0,00210	0,00038	0,01329	0,03
Гренки 15 гр	47,98444	0,00148	0,00016	0,00943	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	633,83820	0,02487	0,02490	0,07094	0,71
Полдник					
Ацидофилин 150 г	76,19048	0,00424	0,00379	0,00606	0,15
Шанежка с картофелем•1	214,11677	0,00504	0,00704	0,02774	0,08
Итого:	290,30725	0,00929	0,01083	0,03380	0,23
Всего:	1355,14310	45,89582	47,21048	176,53640	1,499

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026