



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 17-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

| Блюдо                           | Энергетическая ценность | Белки    | Жиры     | Углеводы  | Выход блюда |
|---------------------------------|-------------------------|----------|----------|-----------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                         |          |          |           |             |
| Каша манная молочная с маслом   | 177,69000               | 0,00511  | 0,00646  | 0,02123   | 0,15        |
| Батон 35 гр                     | 82,25000                | 0,00270  | 0,00105  | 0,01866   | 0,035       |
| Сыр 6 гр                        | 19,55556                | 0,00144  | 0,00148  | 0,00000   | 0,006       |
| Чай с сахаром                   | 40,00556                | 0,00000  | 0,00000  | 0,00954   | 0,15        |
| <b>Итого:</b>                   | 319,50111               | 0,00925  | 0,00899  | 0,04942   | 0,341       |
| <b>Завтрак второй</b>           |                         |          |          |           |             |
| Сок фруктовый 100г              | 46,00000                | 0,00050  | 0,00010  | 0,01010   | 0,1         |
| <b>Итого:</b>                   | 46,00000                | 0,00050  | 0,00010  | 0,01010   | 0,1         |
| <b>Обед</b>                     |                         |          |          |           |             |
| Салат из моркови и яблок с раст | 42,50333                | 0,00042  | 0,00234  | 0,00595   | 0,045       |
| Уха рыбацкая 0,150              | 82,70778                | 0,00512  | 0,00174  | 0,00828   | 0,15        |
| Запеканка капустная с говядиной | 235,93222               | 0,01393  | 0,01270  | 0,01322   | 0,18        |
| Компот из сухофруктов.          | 57,93444                | 0,00037  | 0,00002  | 0,01327   | 0,15        |
| Хлеб ржаной 20 гр               | 36,20000                | 0,00132  | 0,00024  | 0,00836   | 0,02        |
| Хлеб пшеничный 15 гр.           | 34,65000                | 0,00114  | 0,00014  | 0,00752   | 0,015       |
| Соль                            | 0,00000                 | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 0,003       |
| <b>Итого:</b>                   | 489,92778               | 0,02229  | 0,01717  | 0,05659   | 0,563       |
| <b>Полдник</b>                  |                         |          |          |           |             |
| Кефир 150 г                     | 83,87556                | 0,00419  | 0,00479  | 0,00614   | 0,15        |
| Ватрушка с повидлом 60 гр       | 200,12000               | 0,00415  | 0,00380  | 0,03354   | 0,06        |
| <b>Итого:</b>                   | 283,99556               | 0,00835  | 0,00860  | 0,03968   | 0,21        |
| <b>Всего:</b>                   | 1139,46644              | 40,38111 | 34,85889 | 155,78667 | 1,214       |



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 17-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

| Блюдо                           | Энергетическая<br>ценность | Белки    | Жиры     | Углеводы  | ход блюда |
|---------------------------------|----------------------------|----------|----------|-----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                  |                            |          |          |           |           |
| Каша манная молочная со сливк   | 161,12380                  | 0,00434  | 0,00552  | 0,02087   | 0,2       |
| Сыр 9 гр                        | 27,73692                   | 0,00204  | 0,00210  | 0,00000   | 0,009     |
| Батон 40 гр                     | 95,86418                   | 0,00313  | 0,00122  | 0,02164   | 0,04      |
| Чай с сахаром                   | 49,50688                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,01181   | 0,2       |
| <b>Итого:</b>                   | 334,23178                  | 0,00950  | 0,00884  | 0,05432   | 0,449     |
| <b>Завтрак второй</b>           |                            |          |          |           |           |
| Сок фруктовый 100г              | 46,66346                   | 0,00050  | 0,00010  | 0,01020   | 0,1       |
| <b>Итого:</b>                   | 46,66346                   | 0,00050  | 0,00010  | 0,01020   | 0,1       |
| <b>Обед</b>                     |                            |          |          |           |           |
| Салат из моркови и яблок с раст | 56,96904                   | 0,00056  | 0,00312  | 0,00794   | 0,06      |
| Уха рыбацкая 0,200              | 109,64245                  | 0,00654  | 0,00130  | 0,01392   | 0,2       |
| Запеканка капустная с говядино  | 358,33120                  | 0,02102  | 0,01988  | 0,01810   | 0,23      |
| Компот из сухофруктов.          | 74,91846                   | 0,00049  | 0,00003  | 0,01708   | 0,2       |
| Хлеб ржаной 30 гр.              | 52,38558                   | 0,00190  | 0,00035  | 0,01204   | 0,03      |
| Хлеб пшеничный 20 гр            | 46,81082                   | 0,00153  | 0,00018  | 0,01010   | 0,02      |
| Соль                            | 0,00000                    | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 0,005     |
| <b>Итого:</b>                   | 699,05755                  | 0,03203  | 0,02485  | 0,07918   | 0,745     |
| <b>Полдник</b>                  |                            |          |          |           |           |
| Кефир 150 г                     | 84,26385                   | 0,00419  | 0,00479  | 0,00614   | 0,15      |
| Ватрушка с повидлом 80 гр       | 251,54038                  | 0,00470  | 0,00537  | 0,04103   | 0,08      |
| <b>Итого:</b>                   | 335,80423                  | 0,00889  | 0,01016  | 0,04717   | 0,23      |
| <b>Всего:</b>                   | 1411,69742                 | 50,92726 | 43,94865 | 190,86356 | 1,524     |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026