



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 16-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

| Блюдо                          | Энергетическая<br>ценность | Белки    | Жиры     | Углеводы  | код блюда |
|--------------------------------|----------------------------|----------|----------|-----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                 |                            |          |          |           |           |
| Каша из овсяных хлопьев на мо. | 123,00000                  | 0,00408  | 0,00415  | 0,01751   | 0,12      |
| Батон с маслом слив            | 119,65000                  | 0,00272  | 0,00518  | 0,01870   | 0,04      |
| Чай с сахаром ..               | 36,86636                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,00885   | 0,15      |
| <b>Итого:</b>                  | 279,51636                  | 0,00680  | 0,00932  | 0,04506   | 0,31      |
| <b>Завтрак второй</b>          |                            |          |          |           |           |
| Яблоко 100гр                   | 39,60000                   | 0,00035  | 0,00035  | 0,01038   | 0,1       |
| <b>Итого:</b>                  | 39,60000                   | 0,00035  | 0,00035  | 0,01038   | 0,1       |
| <b>Обед</b>                    |                            |          |          |           |           |
| Салат из белокачанной капусты  | 35,89091                   | 0,00077  | 0,00229  | 0,00400   | 0,045     |
| Свекольник вегетарианский со с | 78,78909                   | 0,00136  | 0,00333  | 0,01034   | 0,15      |
| Фрикадельки мясные паровые     | 164,67364                  | 0,01092  | 0,01040  | 0,00274   | 0,06      |
| Картофельное пюре.             | 99,88000                   | 0,00237  | 0,00169  | 0,01753   | 0,12      |
| Компот из кураги               | 62,75000                   | 0,00044  | 0,00000  | 0,01539   | 0,15      |
| Хлеб ржаной 20 гр              | 36,20000                   | 0,00132  | 0,00024  | 0,00836   | 0,02      |
| Хлеб пшеничный 15 гр.          | 34,65000                   | 0,00114  | 0,00014  | 0,00752   | 0,015     |
| Соль                           | 0,00000                    | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 0,003     |
| <b>Итого:</b>                  | 512,83364                  | 0,01832  | 0,01809  | 0,06587   | 0,563     |
| <b>Полдник</b>                 |                            |          |          |           |           |
| Каша пшеничная молочная со с.  | 116,66000                  | 0,00371  | 0,00352  | 0,01557   | 0,12      |
| Чай 100 гр.                    | 18,95000                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,00454   | 0,1       |
| Хлеб пшеничный 15 гр.          | 34,65000                   | 0,00114  | 0,00014  | 0,00752   | 0,015     |
| <b>Итого:</b>                  | 170,26000                  | 0,00485  | 0,00365  | 0,02762   | 0,235     |
| <b>Всего:</b>                  | 1006,67482                 | 30,31182 | 31,41727 | 148,93727 | 1,208     |



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 16-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

| Блюдо                          | Энергетическая<br>ценность | Белки    | Жиры     | Углеводы  | ход блюда |
|--------------------------------|----------------------------|----------|----------|-----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                 |                            |          |          |           |           |
| Каша из овсяных хлопьев на мо. | 175,93340                  | 0,00538  | 0,00671  | 0,02313   | 0,18      |
| Батон с маслом                 | 133,92395                  | 0,00317  | 0,00535  | 0,02179   | 0,045     |
| Чай с сахаром ..               | 49,49916                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,01181   | 0,2       |
| <b>Итого:</b>                  | 359,35651                  | 0,00855  | 0,01206  | 0,05673   | 0,425     |
| <b>Завтрак второй</b>          |                            |          |          |           |           |
| Яблоко 100гр                   | 39,80930                   | 0,00035  | 0,00035  | 0,01038   | 0,1       |
| <b>Итого:</b>                  | 39,80930                   | 0,00035  | 0,00035  | 0,01038   | 0,1       |
| <b>Обед</b>                    |                            |          |          |           |           |
| Салат из белокачанной капусты  | 35,95870                   | 0,00077  | 0,00229  | 0,00400   | 0,045     |
| Свекольник вегетарианский со с | 85,60591                   | 0,00174  | 0,00260  | 0,01370   | 0,2       |
| Фрикадельки мясные паровые     | 216,59926                  | 0,01477  | 0,01346  | 0,00365   | 0,08      |
| Картофельное пюре.             | 137,83493                  | 0,00297  | 0,00327  | 0,02201   | 0,15      |
| Компот из кураги               | 76,81563                   | 0,00049  | 0,00000  | 0,01871   | 0,2       |
| Хлеб ржаной 30 гр.             | 55,81535                   | 0,00203  | 0,00037  | 0,01283   | 0,03      |
| Хлеб пшеничный 20 гр           | 46,41488                   | 0,00152  | 0,00018  | 0,01002   | 0,02      |
| Соль                           | 0,00000                    | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 0,005     |
| <b>Итого:</b>                  | 655,04465                  | 0,02430  | 0,02217  | 0,08492   | 0,73      |
| <b>Полдник</b>                 |                            |          |          |           |           |
| Каша пшеничная молочная со с.  | 156,86498                  | 0,00446  | 0,00578  | 0,01870   | 0,18      |
| Чай 150 гр.                    | 28,55721                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,00681   | 0,15      |
| Хлеб пшеничный 10 гр           | 25,52819                   | 0,00084  | 0,00010  | 0,00551   | 0,01      |
| <b>Итого:</b>                  | 210,95037                  | 0,00529  | 0,00588  | 0,03102   | 0,34      |
| <b>Всего:</b>                  | 1265,70832                 | 38,49465 | 40,45995 | 183,04986 | 1,595     |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026