

Утверждаю

15.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 15-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 120 г	99,60000	0,00312	0,00384	0,01308	0,12
Итого:	99,60000	0,00312	0,00384	0,01308	0,12
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	108,59500	0,00246	0,00367	0,01433	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	284,99500	0,00854	0,00845	0,04313	0,336
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	32,02600	0,00056	0,00235	0,00246	0,045
Суп овощной на вегетарианском	54,94400	0,00104	0,00274	0,00590	0,15
Печень говяжья по-строгановски	78,00300	0,00869	0,00381	0,00051	0,06
Макаронные изделия отварные	138,62100	0,00338	0,00265	0,02339	0,12
Компот из яблок 180г	55,58400	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб "Солнышко" 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	430,02800	0,01619	0,01198	0,06144	0,593
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,28000	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	268,34700	0,01279	0,01680	0,00935	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	336,57700	0,01390	0,01810	0,02250	0,215
Всего:	1198,91110	42,24600	42,46900	150,24000	1,364



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 15-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 120 г	100,06946	0,00312	0,00384	0,01308	0,12
Итого:	100,06946	0,00312	0,00384	0,01308	0,12
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	158,27729	0,00346	0,00570	0,01998	0,2
Сыр 9 гр	28,44670	0,00209	0,00215	0,00000	0,009
Батон 40 гр	98,89140	0,00323	0,00126	0,02233	0,04
Какао с молоком	111,52516	0,00316	0,00323	0,01592	0,2
Итого:	397,14054	0,01194	0,01234	0,05823	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	45,79186	0,00050	0,00010	0,01001	0,1
Итого:	45,79186	0,00050	0,00010	0,01001	0,1
Обед					
Салат из помидоров 55 гр	38,56154	0,00068	0,00287	0,00297	0,055
Суп овощной на вегетарианском	64,00710	0,00134	0,00277	0,00781	0,2
Печень говяжья по-строгановски	106,43661	0,01174	0,00521	0,00066	0,08
Макаронные изделия отварные	172,94670	0,00368	0,00500	0,02535	0,15
Компот из яблок 180г	55,84878	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	54,46380	0,00198	0,00036	0,01252	0,03
Хлеб "Солнышко" 20 гр	48,60407	0,00159	0,00019	0,01050	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	540,86860	0,02107	0,01646	0,07312	0,72
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	50,60633	0,00113	0,00134	0,00882	0,015
Запеканка творожная 100 гр	269,65511	0,01281	0,01680	0,00935	0,1
Чай 150 гр.	28,55362	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	348,81507	0,01394	0,01814	0,02498	0,265
Всего:	1429,23057	50,56403	50,87873	179,41575	1,654

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026