



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Ацидофилин 120 г	60,00000	0,00336	0,00300	0,00480	0,12
Итого:	60,00000	0,00336	0,00300	0,00480	0,12
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	158,90636	0,00843	0,01089	0,00277	0,11
Сыр 6 гр	19,52000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	307,47636	0,01259	0,01342	0,03250	0,301
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	0,00137	0,00009	0,01984	0,13
Итого:	80,99000	0,00137	0,00009	0,01984	0,13
Обед					
Огурец свежий порционный 30 г	4,28909	0,00024	0,00003	0,00116	0,03
Суп картофельный с макаронны	49,92545	0,00117	0,00081	0,00888	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,67364	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Капуста тушеная.	83,08000	0,00239	0,00319	0,01178	0,12
Компот из сухофруктов.	57,91273	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	430,73091	0,01755	0,01482	0,05371	0,548
Полдник					
Каша гречневая молочная со сл	127,90364	0,00409	0,00463	0,01733	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	273,10364	0,00731	0,00580	0,04474	0,255
Всего:	1155,07836	42,18182	37,13364	155,59000	1,354



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 14-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	выход блюда
15:00					
Ацидофилин 120 г	58,50877	0,00326	0,00291	0,00466	0,12
Итого:	58,50877	0,00326	0,00291	0,00466	0,12
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	159,88627	0,00844	0,01089	0,00277	0,11
Батон 40 гр	94,97917	0,00310	0,00121	0,02145	0,04
Сыр 9 гр	27,48070	0,00202	0,00208	0,00000	0,009
Чай с лимоном.	54,67640	0,00004	0,00000	0,01290	0,2
Итого:	337,02254	0,01359	0,01419	0,03711	0,359
Завтрак второй					
Банан 100 гр	64,52110	0,00108	0,00007	0,01571	0,1
Итого:	64,52110	0,00108	0,00007	0,01571	0,1
Обед					
Огурец свежий порционный 55 г	7,62816	0,00043	0,00005	0,00206	0,055
Суп картофельный с макаронны	66,95342	0,00156	0,00108	0,01184	0,2
Фрикадельки мясные паровые	211,83974	0,01397	0,01333	0,00365	0,08
Капуста тушеная.	108,76145	0,00293	0,00483	0,01392	0,15
Компот из сухофруктов.	74,88702	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	52,63289	0,00191	0,00035	0,01210	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр	34,80197	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	557,50465	0,02243	0,01980	0,06817	0,735
Полдник					
Каша гречневая молочная со сл	179,14816	0,00523	0,00716	0,02144	0,18
Чай 150 гр,	28,55798	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Печенье 20 гр	92,00175	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	25,39987	0,00083	0,00010	0,00549	0,01
Итого:	325,10776	0,00815	0,00830	0,04910	0,36
Всего:	1337,31568	48,51132	45,26575	174,75500	1,674

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026