Утверждаю
13.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 13-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 120 г	67,20000	0,00336	0,00384	0,00492	0,12
Итого:	67,20000	0,00336	0,00384	0,00492	0,12
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.мо	134,21000	0,00386	0,00505	0,01573	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,94077	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	293,80077	0,00658	0,01023	0,04396	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	51,37692	0,00058	0,00183	0,00969	0,045
Рассольник "Ленинградский" со	80,86385	0,00150	0,00312	0,01050	0,15
Гуляш из мяса куры	119,39308	0,00808	0,00854	0,00241	0,06
Картофельное пюре.	101,97231	0,00237	0,00189	0,01753	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	489,82615	0,01528	0,01577	0,07183	0,563
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 80	220,04692	0,00950	0,01462	0,01291	0,08
Сгущеное молоко 15 гр	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	288,22769	0,01061	0,01593	0,02605	0,195
Всего:	1197,69277	36,32538	45,85769	156,86462	1,318

Утверждаю

13.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 13-ОСТ-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ыход блюда
15:00					
Кефир 120 г	67,50973	0,00336	0,00384	0,00492	0,12
Итого:	67,50973	0,00336	0,00384	0,00492	0,12
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.мо	150,95186	0,00427	0,00476	0,01983	0,2
Батон с маслом	132,65730	0,00313	0,00533	0,02151	0,045
Чай с сахаром	49,48801	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	333,09717	0,00740	0,01010	0,05315	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,20354	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,20354	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	52,00044	0,00058	0,00183	0,00969	0,045
Рассольник "Ленинградский" со	87,49292	0,00187	0,00242	0,01343	0,2
Гуляш из мяса куры	153,17221	0,01011	0,01088	0,00295	0,08
Картофельное пюре.	137,72323	0,00295	0,00329	0,02197	0,15
Напиток из шиповника	66,13429	0,00018	0,00000	0,01586	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	57,98407	0,00211	0,00038	0,01334	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	55,75686	0,00183	0,00022	0,01205	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	610,26403	0,01963	0,01903	0,08929	0,73
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	275,64296	0,01200	0,01815	0,01621	0,1
Сгущеное молоко 15 гр	48,83540	0,00109	0,00129	0,00851	0,015
Чай 150 гр,	28,55916	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	353,03752	0,01309	0,01945	0,03153	0,265
Всего:	1418,34835	43,98558	52,51460	188,98358	1,66