



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЖИЗНИ

Правила оказания первой медицинской помощи детям

**PROFILAKTICA.RU**



Центр общественного  
здоровья и медицинской  
профилактики



ЕКАТЕРИНБУРГ  
**СКОРАЯ ПОМОЩЬ**





## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Ожог .....                                      | 2  |
| Отморожение .....                               | 3  |
| Отравление лекарственными препаратами .....     | 4  |
| Отравление средствами бытовой химии .....       | 5  |
| Отравление уксусной эссенцией и марганцем ..... | 6  |
| Переломы .....                                  | 7  |
| Ранения .....                                   | 10 |
| Солнечный и тепловой удар .....                 | 11 |
| Удушье .....                                    | 12 |
| Укус насекомого .....                           | 14 |
| Утопление .....                                 | 14 |
| Ушибы и растяжения .....                        | 16 |
| Черепно-мозговая травма .....                   | 18 |
| Электротравма .....                             | 19 |

Каждый из нас несет ответственность за жизнь и здоровье детей. Неважно, это будет ваш ребенок, младший брат или сестра, ученик и пр. В жизни могут произойти самые разные события, и к ним надо быть готовым, ведь зачастую дети не осознают, к каким последствиям могут привести их, казалось бы, «безобидные» действия или «интересные» эксперименты.

В этой брошюре собраны правила оказания первой медицинской помощи детям при возникновении различных опасных ситуаций.



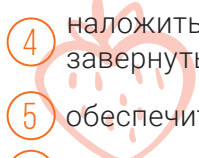
**Ожог** — это одно из опасных повреждений кожи, слизистой оболочки, а также подлежащих тканей, возникающее в результате воздействия более высоких температур (термический ожог).

### Симптомы ожога:

- сильная боль;
- покраснение кожи;
- образование пузырей;
- ожоги лица пламенем или паром могут сопровождаться ожогом глотки, гортани, трахеи, при которых нарушается механизм дыхания.

### Первая помощь при ожоге:

- 1) устранить действие повреждающего фактора;
- 2) поместить поврежденную поверхность под прохладную проточную воду на 10–15 минут;
- 3) удалить остатки сгоревшей одежды (не отрывать плотно прилипшие части одежды);

- 
- 4 наложить сухую стерильную повязку. При обширном ожоге — завернуть ребенка в чистую простыню;
  - 5 обеспечить доступ свежего воздуха;
  - 6 НЕ смазывать ожог маслом или жиром;
  - 7 вызвать скорую помощь, нужна срочная госпитализация.



## ОТМОРОЖЕНИЕ

**Отморожение** развивается при воздействии температуры ниже 0 °С. Этому способствует высокая влажность воздуха и ветер. Местному отморожению обычно подвергаются нос, уши, щёки, пальцы рук и ног.

### Симптомами местного отморожения могут быть:

- бледность кожи;
- снижение чувствительности;
- чувство покалывания и боль.

### Первая помощь при отморожении:

- 1 заметив побледнение этих частей, ни в коем случае НЕ растирать и не помещать под горячую воду. Важно дать месту отморожения согреться самостоятельно. Например, при отморожении рук нужно одеть сухие варежки;
- 2 дать ребенку теплое питье.



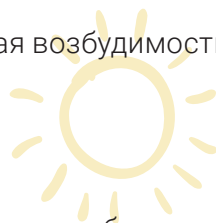


## ОТРАВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ

Очень часто **отравление лекарственными препаратами** у детей происходит за счет банального любопытства: лекарства имеют яркую, хрустящую упаковку, таблетки имеют сладкую оболочку и похожи на конфеты. Поэтому все лекарства нужно держать в недоступном для ребенка месте, и не оставлять ребенка на длительное время без присмотра.

### Симптомы отравления лекарственными препаратами:

- необычная сонливость;
- заторможенность;
- шаткая походка;
- вялость, слабость или наоборот, повышенная возбудимость;
- бледность;
- покраснение кожи.



При отравлении лекарственными препаратами необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь!

### До приезда врача нужно:

- 1 промыть желудок ребенка — дать выпить подряд 1–2 стакана воды;
- 2 затем, раздражая пальцем или чайной ложкой корень языка, вызвать рвоту;
- 3 необходимо проверить, осталась ли в квартире вскрытая упаковка из-под лекарственных средств, которые мог достать и проглотить ребенок. Знание названия препарата, вызвавшего отравление, поможет врачу определиться с тактикой и объемом лечения.

Перед применением лекарственных препаратов необходимо проконсультироваться с врачом. В случае самостоятельного лечения, настоятельно рекомендуется внимательно ознакомиться с инструкцией, прилагаемой к каждому лекарственному препарату и соблюдать ограничения по возрасту и дозировке, которые там указаны.



## ОТРАВЛЕНИЕ СРЕДСТВАМИ БЫТОВОЙ ХИМИИ

**Средства бытовой химии** — это все чистящие средства, жидкости для мытья посуды, шампуни, лосьоны и пр. За счет того, что они упакованы в красочные емкости, вкусно пахнут яблоком, медом, шоколадом и другими отдушками, это привлекает внимание маленького ребенка. Поэтому нужно хранить все средства плотно закрытыми в недоступных для ребенка местах, а также не оставлять ребенка одного в ванной или на кухне.

### Симптомы отравления бытовой химией:

- тошнота, рвота;
- повышенное слюноотделение;
- возможен ожог полости рта, который проявляется покраснением и воспалением слизистой.

### Первая помощь при отравлении средствами бытовой химии:

- 1 если ребенок случайно употребил какое-либо бытовое средство, необходимо срочно вызывать скорую медицинскую помощь!
- 2 обязательно показать врачу (и в случае госпитализации взять с собой) этикетку от средства, которым предположительно отравился ребенок. Знание состава средства поможет доктору определить тактику и объем терапии.

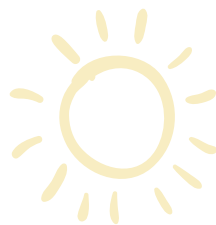


## ОТРАВЛЕНИЕ УКСУСНОЙ ЭССЕНЦИЕЙ И МАРГАНЦЕМ

**Отравления уксусной эссенцией и раствором или кристаллами марганца** происходят достаточно часто, несмотря на то, что они неприятны на вкус. Дело в том, что даже маленькие объемы этих веществ, попавшие на слизистую полости рта и пищевода, вызывают тяжелые ожоги. Ожог пищевода может в дальнейшем привести к рубцовому сужению органа и потребовать серьезного оперативного лечения. Поэтому уксусную эссенцию и марганец необходимо держать в плотно закрытой посуде в не доступном для ребенка месте, например, в высоком шкафу, до которого он не сможет дотянуться.

### Симптомы отравления уксусной эссенцией:

- сильная боль;
- осиплость голоса;
- слюнотечение;
- боль при глотании;
- белый обложенный язык.



### Если ребенок случайно выпил уксусную эссенцию:

- ① НЕЛЬЗЯ промывать желудок, НЕЛЬЗЯ ничего заливать;
- ② немедленно вызывать скорую медицинскую помощь!

### Симптомы отравления марганцем:

- сильная боль;
- боль при глотании;
- яркий красный или малиновый язык.

## Если ребенок отравился марганцем:

- 1) дать аскорбиновую кислоту;
- 2) немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

## ПЕРЕЛОМЫ

**Переломы костей** могут быть закрытыми и открытыми, без смещения и со смещением костных отломков.

### Симптомы перелома:

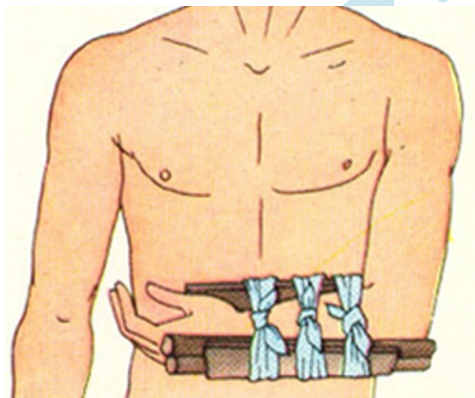
- в момент травмы возникает сильная боль;
- появление припухлости и кровоизлияния над переломом;
- деформация и нарушение функции конечности;
- при открытых переломах — рваная рана с видимыми отломками кости.

### Первая помощь:

- 1) ребенку нужно дать обезболивающее, успокоить;
- 2) остановить кровотечение;
- 3) наложить чистую повязку;
- 4) срочно вызвать бригаду скорой помощи, или самостоятельно везти ребенка в травматологический пункт, в травматологическое отделение;
- 5) если нет возможности вызвать скорую, наложить транспортную иммобилизацию конечности. Иммобилизация осуществляется посредством наложения шин или фиксации конечности к телу. Если нет шины, можно использовать дощечки, твердый картон с прокладками из мягкого материала. При выраженной деформации конечности не надо пытаться выпрямить её путем

вытяжения, не применять силу, а зафиксировать конечность в том положении, в котором она была обнаружена. Шина должна обездвиживать один сустав выше и все суставы ниже места предполагаемого перелома. После наложения шины нужно проверить пульс ниже места наложения шины. В случае открытого перелома не вправлять в рану отломки костей.

### Пример наложения самодельной шины:



**Перелом позвоночника** — наиболее часто у детей встречаются неосложненные компрессионные переломы тел позвонков. Возникают в результате падения с высоты на ягодицы, пятки или при падении на спину с форсированным (максимальным) сгибанием.

### Симптомы перелома позвоночника:

- боль в спине, которая усиливается при движениях (особенно при сгибании);
- задержка дыхания;
- болезненность при нажатии в области перелома.

## Первая помощь при переломе позвоночника:

- 1) обезболить;
- 2) уложить на жесткий щит. Укладывание и снятие производят осторожно, не сгибая позвоночник;
- 3) организовать щадящую транспортировку в травматологическое отделение при невозможности приезда скорой помощи.

**Переломы костей таза** возникают в результате ДТП, падения ребенка с большой высоты или падения на область таза тяжелых предметов (футбольные ворота, качели).

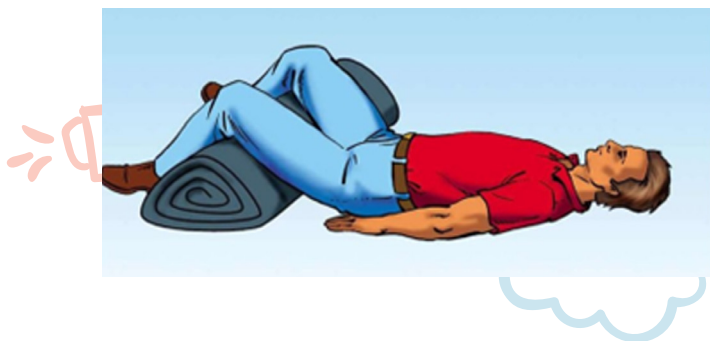
## Симптомы перелома костей таза:

- боль в области перелома;
- болезненность при сжатии таза с боков, при давлении на лонное сочленение, симптом «прилипшей пятки» (пострадавший не может активно поднять вытянутую ногу, подтягивает ее к туловищу), вынужденное положение ребенка: ноги согнуты в коленях и отведены;
- переломы таза могут сопровождаться кровоизлиянием во внутритазовую клетчатку, травматическим шоком.

## Первая помощь при переломе костей таза:

- 1) обезболить;
- 2) организовать щадящую транспортировку на жестком щите, ноги полусогнуты и слегка разведены, под колени укладывают плотный валик из одеяла, одежды;
- 3) доставить в травматологическое отделение.

## Пример транспортировки пострадавшего при переломе костей таза:



## РАНЕНИЯ

**Ранения** (разрывы) мягких тканей возникают при механическом воздействии внешних предметов.

### Первая помощь при ранении:

- 1 промыть рану 3% раствором перекиси водорода;
- 2 закрыть стерильной салфеткой;
- 3 наложить повязку.

### При серьезных ранениях:

- 1 остановить кровотечение;
- 2 при сильном кровотечении зажать рану, наложить давящую повязку (при артериальном кровотечении наложить жгут выше раны), приподнять поврежденную часть тела;
- 3 иммобилизовать (зафиксировать) поврежденную конечность;
- 4 срочно вызвать скорую помощь или самостоятельно отвезти ребенка в травмпункт, в хирургическое отделение.



## СОЛНЕЧНЫЙ И ТЕПЛОВОЙ УДАР

**Солнечный и тепловой удар** — болезненное состояние, вызванное перегревом головы прямыми солнечными лучами и общим перегреванием тела. Наиболее подвержены перегреванию светловолосые дети с бледной, нежной кожей. Перегреванию тела способствует все, что нарушает выделение пота или затрудняет испарение пота. Тепловые удары случаются не только в жаркую погоду, но происходят также в помещениях в результате длительного воздействия высокой температуры.

Поэтому важно следить, чтобы летом ребенок всегда был на улице в головном уборе и не находился на солнце долгое время, особенно в дневные часы.

### Симптомы солнечного и теплового удара:

- покраснение лица;
- сильная головная боль;
- тошнота, рвота;
- головокружение;
- потемнение в глазах;
- шум в ушах;
- сильная жажда;
- одышка;
- тошнота и рвота;
- вялость;
- повышение температуры до 38–40 °C;
- судороги, возбуждение, бред, потеря сознания.



### Первая помощь при солнечном и тепловом ударе:

- 1 ребенка следует перенести в прохладное, затемненное, но хорошо проветриваемое помещение;

- 2) раздеть, уложить;
- 3) положить лед, завернутый в полотенце, или холодный компресс на голову и на крупные сосуды: на шею, область подмышек, паховых складок;
- 4) обеспечить холодные обтирания, холодное питье;
- 5) в экстренных случаях, когда ребенок потерял сознание, отсутствует дыхание и не прощупывается пульс, необходимо приступить к проведению искусственного дыхания и закрытого массажа сердца;
- 6) пострадавшие от теплового и солнечного удара в зависимости от тяжести состояния госпитализируются.



**Удушье** — это частичная или полная закупорка дыхательных путей, возникающая вследствие попадания в них инородного предмета, разговоров во время приема пищи, слишком быстрого приема пищи и пр.

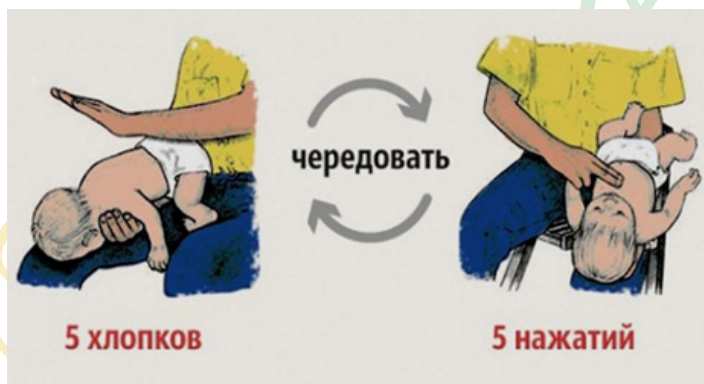
### Симптомы удушья:

- ребенок не может говорить, плакать;
- глаза широко распахнуты;
- инстинктивные попытки дотронуться до горла;
- обильное слюноотделение;
- рот открывается в судорожных попытках глотнуть воздух;
- лицо сначала краснеет, потом приобретает синюшный оттенок;
- потеря сознания.

Если ребенок не может дышать и говорить, цвет лица приобретает синюшный оттенок, — нужно немедленно вызвать скорую помощь и приступить к оказанию первой помощи.

## Первая помощь ребенку до 1 года:

- 1 положить ребенка себе на предплечье, фиксируя голову пальцами, лицом вниз, наклонить руку так, чтобы его голова была ниже тела;
- 2 основанием ладони совершить 5 ударов в межлопаточную область, удары направлены к голове ребенка;
- 3 в таком же положении перевернуть ребенка на спину, расположить себе на бедро;
- 4 в нижнюю треть грудины двумя пальцами произвести 5 толчков, направленных к голове.



## Первая помощь ребенку старше 1 года:

- 1 встать сбоку от ребенка, наклонить его немного вперед, произвести 5 ударов в межлопаточную область.
- 2 встать сзади, на уровне ребенка. Обхватить ребенка: одну руку сжать в кулак, приложить ее к животу между пупком и ребрами. Второй рукой обхватить кулак;
- 3 произвести толчки по направлению к себе и вверх 5 раз;
- 4 если не помогает — чередовать 5 ударов и 5 толчков.

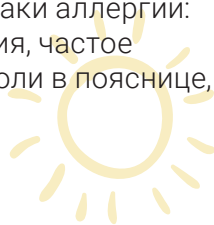


## УКУС НАСЕКОМОГО

Человек может вынести более 100 укусов насекомых, но у людей с повышенной чувствительностью организма даже один укус может вызвать смерть. Наибольшую опасность представляют укусы медоносной пчелы, осы-шершня, оводов и шмелей.

### Симптомы укуса насекомого:

- покраснение, отек в месте укуса;
- повышение температуры тела;
- при множественных укусах — недомогание, головокружение, головная боль, тошнота, рвота, озноб;
- возможны токсические проявления и признаки аллергии: высыпания на коже, отек, нарушение дыхания, частое сердцебиение, судороги, потеря сознания, боли в пояснице, суставах, области сердца.



### Первая помощь при укусе насекомого:

- 1) удалить жало насекомого из ранки;
- 2) обработать ранку спиртовым или полуспиртовым раствором;
- 3) положить пузырь со льдом на место укуса;
- 4) дать пострадавшему антигистаминный препарат;
- 5) при развитии анафилактического шока — срочно вызвать реанимационную бригаду скорой помощи.



## УТОПЛЕНИЕ

**Утопление** — это вид механического удушья, которое может наступать в результате заполнения легких жидкостью. Никогда не оставляйте детей на берегу водоема и в воде без присмотра!

## Симптомы утопления:

- нарушение сознания;
- нарушение дыхания;
- нарушение работы сердца.

## Первая помощь при утоплении:

- 1) проверить пульс, очистить полость рта;
- 2) если ребенок без сознания, но есть дыхание — нужно придать ему соответствующее положение (маленького ребенка держать за ножки головой вниз, придерживая при этом спину и живот, подростка — уложить животом на твердый выпуклый предмет (на согнутые колени человека) с опущенной головой и произвести массаж грудной клетки, пока не удалится вода;
- 3) если ребенок без сознания и не дышит:
  - уложите ребенка на спину;
  - задержите свое дыхание и обхватите губами рот ребенка, детям до 1 года своими губами следует обхватывать и нос, и рот одновременно;
  - медленно и аккуратно вдуйте воздух в рот, следя, чтобы грудная клетка поднималась. Объем вдыхаемого воздуха не должен быть больше того, который у вас сохраняется во рту, так как больший объем воздуха может травмировать легкие ребенка;
  - удерживая запрокинутую голову и приподнятый подбородок, освободите рот ребенка и следите за тем, как воздух выходит из его грудной клетки;
  - повторите всю процедуру 5 раз.
  - Далее приступите к непрямому массажу сердца:  
*для старших детей:* положите на низ грудины ладонь одной руки, а поверх ее ладонь другой руки, для младших детей: вдоль продольной оси грудины положите основание правой руки на область, где ребра соединяются с грудиной. *Младенцам* надавливания следует выполнять при помощи двух пальцев одной руки.

надавливать на тело так, чтобы грудная клетка опускалась на 1/3;

провести 30 ритмичных толчков грудной клетки;

далее чередовать компрессии (нажатия) и вдохи в соотношении 15/2;

параллельно с оказанием первой помощи вызвать бригаду скорой медицинской помощи!

Пример положения пострадавшего  
во время первой помощи при утоплении:



## УШИБЫ И РАСТЯЖЕНИЯ

**Ушиб** — повреждение тканей или органов без нарушения целостности кожи непосредственным действием тупого предмета (падение, удар).

### Симптомы ушиба:

- боль;
- кровоподтек;
- припухлость.

Ушибы в области суставов могут вызвать кровоизлияние в полость сустава. Отмечается нарушение функции ушибленного органа. Боль в области ушиба обычно умеренная и при небольших травмах проходит

быстро. Но сильные боли возникают при ушибах фаланг пальцев, при кровоизлиянии под ногтевую пластинку.

## Первая помощь при ушибе:

- 1 обеспечить покой и возвышенное положение ушибленной области;
- 2 зафиксировать повязкой;
- 3 приложить холод;
- 4 обратиться в травматологический пункт.

**Растяжение** — повреждение связок, сухожилий, мышц без нарушения их анатомической непрерывности. Возникает при совершении резкого движения, чаще всего в голеностопном суставе.

## Симптомы растяжения:

- интенсивная кратковременная боль, затем светлый промежуток на 1–3 часа, когда ребенок не жалуется, слегка прихрамывает на больную ногу;
- в процессе нагрузки боль нарастает, опора на стопу становится резко болезненной, появляется отек.

## Первая помощь при растяжении:

- 1 приложить холод;
- 2 наложить фиксирующую повязку;
- 3 немедленно обратиться в травматологический пункт.



## ЧЕРЕПНО-МОЗГОВАЯ ТРАВМА

**Черепно-мозговая травма** возникает после сильного удара по голове, после падения с ударом головой. Возможны ушибы, раны головы без повреждения и с повреждением черепа и головного мозга.

### Симптомы черепно-мозговой травмы:

- головная боль;
- головокружение;
- тошнота;
- рвота;
- вялость;
- сонливость или возбуждение;
- возможна утрата сознания в момент травмы, амнезия событий;
- при тяжелой ЧМТ возможно длительное нарушение сознания (сопор, кома).

### Первая помощь при черепно-мозговой травме:

- 1 вызвать скорую медицинскую помощь;
- 2 при нарушении сознания уложить пострадавшего набок;
- 3 обеспечить проходимость дыхательных путей (вытащить запавший язык, при необходимости очистить полость рта от рвотных масс, крови), повернуть голову пострадавшего на бок;
- 4 при отсутствии самостоятельного дыхания проводить искусственное дыхание;
- 5 при наличии ран на голове — обработать их раствором фурацилина, наложить стерильную повязку.

# ЭЛЕКТРОТРАВМА

**Поражение электрическим током** происходит, когда пострадавший непосредственно соприкасается с обнаженным проводом и замыкает электрическую цепь.

## Симптомы электротравмы:

- характерно вскрикивание, при котором могут возникать ларингоспазм (внезапное непроизвольное сокращение мускулатуры гортани) и асфиксия (удушьё);
- в местах входа и выхода тока развивается отек тканей, образуются знаки тока (раны, кровоизлияния, размозжения и обугливание тканей);
- в легких случаях пострадавший испуган, жалуется на "искры" в глазах, появление светобоязни;
- в более тяжелых случаях отмечаются головная боль, головокружение, иногда тошнота (рвота), судороги, парез языка, мышечные боли, потеря сознания, нарушение сердечной деятельности.

## Первая помощь при электротравме:

- 1 освободить пострадавшего от воздействия тока: необходимо отключить источник тока (рубильник, пробки) или перерубить провода на разных уровнях топором с деревянной сухой рукояткой. Можно оттащить пострадавшего за ремень или сухую полу одежды, избегая касаний обнаженных конечностей или обуви (в которой есть металлические детали), используя сухую ткань, дерево, пластик;
- 2 ребенка уложить, освободить от стесняющей одежды, согреть;
- 3 при отсутствии дыхания и сердцебиения приступить к искусственному дыханию и массажу сердца;
- 4 параллельно вызвать скорую помощь.



НОМЕР СКОРОЙ ПОМОЩИ

**103**





