Утверждаю

РЫКОВА Т.В.

20.08.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 20.08.2025, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	94,36143	2,45429	2,28333	14,31476	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Сыр 6 гр	19,44381	1,43524	1,47952	0,00000	6,000
Чай с сахаром	39,88524	0,00000	0,00000	9,53571	150,000
Итого:	**224,19048**	**6,19953**	**4,66285**	**39,84047**	**336,000**
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	**46,00000**	**0,50000**	**0,10000**	**10,10000**	**100,000**
Обед					
Помидор порционный 35 гр	9,49571	0,45429	0,08238	2,06524	35,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,93048	1,03429	2,74000	5,89429	150,000
Печень говяжья по-строгановски	72,95048	8,68429	3,29857	0,50476	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	130,50524	3,32667	1,95333	23,19571	120,000
Компот из яблок 180г	55,66905	0,06571	0,06143	13,31381	180,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13524	7,51524	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	**394,40096**	**16,02525**	**8,51095**	**60,84905**	**583,000**
15:00					
Ацидофилин 110 г	55,00000	3,08000	2,75000	4,40000	110,000
Итого:	**55,00000**	**3,08000**	**2,75000**	**4,40000**	**110,000**
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	49,21905	1,10571	1,30571	8,60143	15,000
Запеканка творожная 100 гр	261,26190	12,76429	16,11571	9,34238	100,000
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	4,54095	100,000
Итого:	**329,43095**	**13,87000**	**17,42142**	**22,48476**	**215,000**
Всего:	**1 049,02239**	**39,67478**	**33,44522**	**137,67428**	**1 344,000**

Заведующий (должность) _____ (подпись) РЫКОВА Т.В. (расшифровка подписи)

Утверждаю
РЫКОВА Т.В.
20.08.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 20.08.2025, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	149	3	5	20	200
Сыр 9 гр	26	2	2	0	9
Батон 40 гр	92	3	1	21	40
Чай с сахаром	50	0	0	12	200
Итого:	**316**	**8**	**8**	**52**	**449**
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47	1	0	10	100
Итого:	**47**	**1**	**0**	**10**	**100**
Обед					
Помидор порционный 45 гр	11	1	0	2	45
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	64	1	3	8	200
Печень говяжья по-строгановски	95	12	4	1	80
Макаронные изделия отварные с овощами.	185	4	4	29	150
Компот из яблок 180г	56	0	0	13	180
Хлеб ржаной 30 гр.	56	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	61	2	0	13	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	**529**	**22**	**12**	**79**	**710**
15:00					
Ацидофилин 110 г	55	3	3	4	110
Итого:	**55**	**3**	**3**	**4**	**110**
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	45	1	1	8	15
Запеканка творожная 100 гр	218	10	13	9	100
Чай 150 гр,.	29	0	0	7	150
Итого:	**292**	**11**	**14**	**23**	**265**
Всего:	**1239**	**45**	**37**	**169**	**1634**

Заведующий _____ РЫКОВА Т.В.
(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 746228928441507267965233371755075949125328169O1

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен С 04.07.2025 по 04.07.2026