



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19-AUG-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Кефир 110 г	56,19600	0,00281	0,00321	0,00412	0,1
Итого:	56,19600	0,00281	0,00321	0,00412	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	93,40000	0,00463	0,00657	0,00151	0,06
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	241,81000	0,00879	0,00910	0,03124	0,251
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	0,00137	0,00009	0,01984	0,13
Итого:	80,99000	0,00137	0,00009	0,01984	0,13
Обед					
Огурец свежий порционный 30 г	4,28400	0,00025	0,00003	0,00116	0,03
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	72,88050	0,00280	0,00348	0,00713	0,15
Рыба жареная 60 гр.	67,92700	0,00670	0,00169	0,00191	0,06
Картофельное пюре.	98,52000	0,00237	0,00156	0,01753	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	372,27650	0,01493	0,00716	0,05687	0,548
Полдник					
Каша гречневая молочная со сливками	120,93000	0,00409	0,00390	0,01732	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	174,53000	0,00523	0,00404	0,02937	0,235
Всего:	928,85250	33,11850	23,60100	141,43950	1,264



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 19-AUG-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Кефир 110 г	62,37724	0,00309	0,00353	0,00453	0,11
Итого:	62,37724	0,00309	0,00353	0,00453	0,11
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	163,19207	0,00865	0,01107	0,00278	0,11
Батон 40 гр	94,81034	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Сыр 8 гр	26,15724	0,00191	0,00197	0,00000	0,01
Чай с лимоном.	55,18164	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	339,34129	0,01368	0,01425	0,03703	0,36
Завтрак второй					
Банан 100 гр	63,06724	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	63,06724	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Огурец свежий порционный 45 г	6,35672	0,00036	0,00004	0,00171	0,05
Борщ с фасолью с мясом со сме	122,36164	0,00595	0,00615	0,00936	0,2
Рыба жареная 60 гр.	95,37974	0,01043	0,00189	0,00191	0,06
Картофельное пюре.	145,36750	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов.	75,20276	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,76810	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,59828	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,01
Итого:	546,03474	0,02371	0,01260	0,07464	0,71
Полдник					
Каша гречневая молочная со сл	198,29431	0,00587	0,00735	0,02528	0,18
Чай 150 гр.	28,68638	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,29914	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	250,27983	0,00663	0,00744	0,03710	0,34
Всего:	1250,39815	48,16284	37,89259	168,55802	1,62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026