



### Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 18-AUG-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая на концентрис.мо	124,86000	0,00385	0,00415	0,01572	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
<b>Итого:</b>	<b>284,30500</b>	<b>0,00657</b>	<b>0,00932</b>	<b>0,04395</b>	<b>0,34</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из моркови с изюмом 45 г	38,67875	0,00049	0,00183	0,00605	0,045
Рассольник "Ленинградский" со	85,47938	0,00150	0,00357	0,01051	0,15
Котлета из мяса куры	88,24188	0,01139	0,00260	0,00312	0,06
Капуста тушеная.	73,75563	0,00238	0,00229	0,01178	0,12
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	<b>357,00563</b>	<b>0,01822</b>	<b>0,01066</b>	<b>0,04733</b>	<b>0,413</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с рисом 80	215,92313	0,00975	0,01404	0,01292	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,20000	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
<b>Итого:</b>	<b>284,07313</b>	<b>0,01085</b>	<b>0,01534</b>	<b>0,02606</b>	<b>0,195</b>
<b>Всего:</b>	<b>970,75856</b>	<b>36,14563</b>	<b>35,42000</b>	<b>127,43813</b>	<b>1,048</b>



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 18-AUG-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая на концентрис.мо	154,22991	0,00418	0,00509	0,01971	0,2
Батон с маслом	127,50270	0,00294	0,00526	0,02021	0,045
Чай с сахаром	49,71387	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	<b>331,44649</b>	<b>0,00712</b>	<b>0,01035</b>	<b>0,05172</b>	<b>0,445</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	47,24324	0,00051	0,00010	0,01028	0,1
<b>Итого:</b>	<b>47,24324</b>	<b>0,00051</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01028</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из моркови с изюмом 45 г	47,55099	0,00055	0,00183	0,00839	0,045
Рассольник "Ленинградский" со	89,19180	0,00193	0,00233	0,01395	0,2
Котлета из мяса куры	120,15973	0,01474	0,00383	0,00406	0,08
Капуста тушеная.	102,02324	0,00293	0,00417	0,01391	0,15
Компот из кураги	77,14883	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,93063	0,00202	0,00037	0,01280	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	41,85054	0,00136	0,00016	0,00899	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>533,85577</b>	<b>0,02401</b>	<b>0,01270</b>	<b>0,08082</b>	<b>0,73</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с рисом 10	244,33667	0,01056	0,01537	0,01586	0,1
Сгущеное молоко 15 гр	45,52072	0,00101	0,00120	0,00788	0,015
Чай 150 гр.	28,68108	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	<b>318,53847</b>	<b>0,01157</b>	<b>0,01656</b>	<b>0,03055</b>	<b>0,265</b>
<b>Всего:</b>	<b>1220,34296</b>	<b>43,21198</b>	<b>39,71315</b>	<b>173,37757</b>	<b>1,54</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026