Утверждаю

15.08.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 15-AUG-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ыход блюда
15:00					
Ацидофилин 110 г	55,00000	0,00308	0,00275	0,00440	0,11
Итого:	55,00000	0,00308	0,00275	0,00440	0,11
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сл	160,51250	0,00511	0,00578	0,02166	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	295,98250	0,00709	0,00984	0,04609	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	55,53688	0,00076	0,00247	0,00634	0,04
Суп-пюре картофельный вегета	90,10500	0,00194	0,00319	0,01198	0,15
Суфле из мяса говядины 60 гр.	218,30000	0,01489	0,01440	0,00183	0,06
Свекла,тушенная со сметаной	85,12000	0,00203	0,00297	0,01399	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	577,72688	0,02245	0,02343	0,06328	0,558
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с	70,74563	0,00237	0,00299	0,00754	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	124,34563	0,00351	0,00312	0,01960	0,215
Всего:	1104,87013	36,62750	39,24125	143,46563	1,312

Утверждаю

15.08.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 15-AUG-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Ацидофилин 110 г	58,18182	0,00322	0,00288	0,00460	0,11
Итого:	58,18182	0,00322	0,00288	0,00460	0,11
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сл	210,03023	0,00619	0,00782	0,02755	0,2
Батон с маслом	134,49545	0,00316	0,00535	0,02172	0,045
Чай с лимоном.	55,33170	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	399,85739	0,00939	0,01317	0,06221	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,52273	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,52273	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	56,01000	0,00076	0,00247	0,00636	0,04
Суп-пюре картофельный вегета	120,80159	0,00261	0,00413	0,01620	0,2
Суфле из мяса говядины 80 гр.	230,66023	0,01676	0,01423	0,00242	0,08
Свекла,тушенная со сметаной .	116,43750	0,00252	0,00457	0,01748	0,15
Компот из сухофруктов.	75,40727	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,91705	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,72500	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	700,95864	0,02664	0,02597	0,08210	0,725
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с	126,13034	0,00400	0,00528	0,01331	0,18
Чай 150 гр,	28,76955	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,36250	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	178,26239	0,00476	0,00537	0,02513	0,34
Всего:	1375,18689	44,50920	47,48398	184,14102	1,72

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 746228928441507267965233371755075949125328169O1

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен С 04.07.2025 по 04.07.2026