



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14-AUG-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,84438	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
Итого:	82,84438	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	148,03500	0,00791	0,01011	0,00253	0,1
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	355,53500	0,01274	0,01740	0,03410	0,29
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Щи с мясом со сметаной.	87,39875	0,00430	0,00482	0,00548	0,15
Тефтели рыбные	99,53563	0,00919	0,00257	0,00394	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	436,61438	0,01891	0,01079	0,05868	0,538
Полдник					
Каша рисовая молочная со сливочным	93,78938	0,00265	0,00368	0,01133	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	238,98938	0,00587	0,00486	0,03875	0,235
Всего:	1156,21513	40,46188	36,59000	152,79438	1,263



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 14-AUG-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	выход блюда
15:00					
Снежок 100 г	83,77758	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Итого:	83,77758	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	148,93221	0,00783	0,01004	0,00252	0,1
Батон с маслом	132,78316	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Кофейный напиток с молоком	93,57316	0,00182	0,00178	0,01523	0,2
Итого:	375,28853	0,01276	0,01714	0,03912	0,345
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,07368	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	40,07368	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,80558	0,00022	0,00003	0,00066	0,03
Щи с мясом со сметаной.	112,36684	0,00569	0,00597	0,00721	0,2
Тефтели рыбные	141,63937	0,01169	0,00445	0,00521	0,08
Картофельное пюре.	145,64326	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из кураги	77,26484	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	52,96632	0,00191	0,00035	0,01210	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр	35,01474	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	568,70095	0,02411	0,01488	0,07342	0,71
Полдник					
Каша рисовая молочная со слив	142,28537	0,00398	0,00552	0,01700	0,15
Чай 150 гр.	28,72421	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Печенье 20 гр	92,56421	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	16,07274	0,00052	0,00006	0,00343	0,01
Итого:	279,64653	0,00658	0,00663	0,04260	0,33

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026