



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 13-AUG-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сли	137,81000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	313,02000	0,00824	0,01138	0,04262	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	51,65684	0,00058	0,00183	0,00969	0,045
Суп картофельный с зеленым го	57,63684	0,00118	0,00276	0,00597	0,15
Бигус с мясом	164,52789	0,01269	0,01107	0,01299	0,18
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	407,42158	0,01735	0,01604	0,05992	0,563
Полдник					
Снежок 130 г	107,55053	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Булочка с сыром 60 гр	196,17053	0,00542	0,00616	0,02540	0,06
Итого:	303,72105	0,00879	0,01030	0,03953	0,19
Всего:	1119,97926	34,87211	37,82421	152,16947	1,182



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 13-AUG-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сли	196,89465	0,00538	0,00728	0,02268	0,2
Батон с маслом	127,00050	0,00292	0,00525	0,02007	0,045
Какао с молоком	98,55574	0,00253	0,00254	0,01489	0,2
Итого:	422,45089	0,01083	0,01508	0,05764	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01000	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01000	0,1
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	52,32337	0,00058	0,00183	0,00969	0,045
Суп картофельный с зеленым го	59,50515	0,00103	0,00260	0,00692	0,2
Бигус с мясом	214,30277	0,01664	0,01472	0,01555	0,23
Компот из кураги	77,21703	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	48,74455	0,00176	0,00032	0,01113	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	42,65495	0,00139	0,00016	0,00915	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	494,74782	0,02189	0,01964	0,07116	0,73
Полдник					
Снежок 130 г	106,03455	0,00329	0,00405	0,01378	0,13
Булочка с сыром 80 гр	336,39277	0,00859	0,01459	0,03391	0,08
Итого:	442,42733	0,01187	0,01864	0,04769	0,21
Всего:	1456,94146	45,07881	53,45861	186,48554	1,485

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026