



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 12-AUG-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
<b>15:00</b>					
Ацидофилин 140 г	70,00000	0,00392	0,00350	0,00560	0,14
<b>Итого:</b>	70,00000	0,00392	0,00350	0,00560	0,14
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая вязкая молочная	130,56263	0,00353	0,00416	0,01833	0,15
Сыр 6 гр	19,45263	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с сахаром ...	36,90263	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
<b>Итого:</b>	269,16789	0,00766	0,00669	0,04584	0,341
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
<b>Итого:</b>	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из белокачанной капусты	35,82947	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Свекольник вегетарианский со с	78,66526	0,00136	0,00333	0,01034	0,15
Биточки рыбные	116,28421	0,01119	0,00450	0,00539	0,06
Макаронные изделия отварные	137,63316	0,00333	0,00265	0,02320	0,12
Компот из сухофруктов.	57,87158	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	497,13368	0,01948	0,01317	0,07207	0,563
<b>Полдник</b>					
Каша манная молочная со слив	113,72105	0,00338	0,00421	0,01379	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	167,32105	0,00452	0,00435	0,02585	0,235
<b>Всего:</b>	1036,13163	36,20947	27,84947	156,56316	1,379



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 12-AUG-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
<b>15:00</b>					
Ацидофилин 130 г	70,29412	0,00390	0,00348	0,00557	0,13
<b>Итого:</b>	70,29412	0,00390	0,00348	0,00557	0,13
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая вязкая молочная	179,70039	0,00451	0,00641	0,02336	0,2
Батон 40 гр	86,05147	0,00279	0,00109	0,01931	0,04
Сыр 9 гр	28,16000	0,00206	0,00212	0,00000	0,009
Чай с сахаром ..	49,75304	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	343,66490	0,00935	0,00961	0,05447	0,449
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	27,84314	0,00062	0,00014	0,00707	0,1
<b>Итого:</b>	27,84314	0,00062	0,00014	0,00707	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из белокачанной капусты	36,21118	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Свекольник вегетарианский со с	84,24363	0,00173	0,00245	0,01369	0,2
Биточки рыбные	156,30324	0,01589	0,00707	0,00341	0,08
Макаронные изделия отварные	181,09020	0,00406	0,00434	0,02821	0,15
Компот из сухофруктов.	75,29098	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	48,44412	0,00175	0,00032	0,01106	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,65294	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	628,23627	0,02621	0,01667	0,08746	0,73
<b>Полдник</b>					
Каша манная молочная со слив	164,62686	0,00507	0,00561	0,02068	0,18
Чай 150 гр.	28,72225	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,32647	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
<b>Итого:</b>	216,67559	0,00583	0,00570	0,03251	0,34
<b>Всего:</b>	1279,62786	45,91059	35,60431	187,08049	1,749

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026