



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 11-AUG-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,90667	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,90667	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	299,21500	0,00713	0,01109	0,04463	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Зеленый горошек 20гр	7,88889	0,00057	0,00003	0,00117	0,02
Суп овощной на курином бульон	45,83778	0,00094	0,00228	0,00495	0,15
Жаркое по-домашнему с мясом	240,20667	0,01512	0,00665	0,02611	0,15
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	436,46333	0,01926	0,00934	0,06557	0,508
Полдник					
Пудинг из творога с морковью 8	222,74667	0,00877	0,01212	0,01466	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	290,76333	0,00988	0,01343	0,02781	0,195
Всего:	1128,23833	39,56778	37,15611	152,19444	1,243



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 11-AUG-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,42619	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,42619	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	195,33345	0,00583	0,00857	0,02194	0,2
Батон с маслом	132,56283	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с сахаром	49,70602	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	377,60230	0,00894	0,01390	0,05511	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,40708	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,40708	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	9,94690	0,00071	0,00004	0,00145	0,025
Суп овощной на курином бульон	60,59717	0,00136	0,00276	0,00714	0,2
Жаркое по-домашнему с мясом	241,36885	0,01512	0,00665	0,02611	0,15
Компот из изюма	76,13788	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,78053	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,60885	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	489,44018	0,02087	0,00999	0,07564	0,63
Полдник					
Пудинг из творога с морковью10	257,30761	0,00983	0,01420	0,01630	0,1
Сгущеное молоко 15 гр	49,61416	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 150 гр,	28,67655	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	335,59832	0,01094	0,01550	0,03171	0,265
Всего:	1295,12911	44,03814	42,68628	176,65062	1,54

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026