



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 08-AUG-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	выход блюда
15:00					
Кефир 120 г	67,20000	0,00336	0,00384	0,00492	0,12
Итого:	67,20000	0,00336	0,00384	0,00492	0,12
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с	106,45750	0,00356	0,00449	0,01132	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	282,97750	0,00760	0,01065	0,03755	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительны	24,43750	0,00046	0,00194	0,00198	0,045
Суп фасолевый	87,35563	0,00134	0,00412	0,00988	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,22250	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	85,12000	0,00203	0,00297	0,01399	0,12
Компот из яблок 180г	55,69563	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	487,68125	0,01727	0,01986	0,05778	0,593
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мо	136,60000	0,00408	0,00547	0,01753	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	190,20000	0,00522	0,00560	0,02958	0,235
Всего:	1079,36219	33,95938	40,05063	139,94000	1,377



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 08-AUG-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	выход блюда
15:00					
Кефир 120 г	68,05366	0,00336	0,00384	0,00492	0,12
Итого:	68,05366	0,00336	0,00384	0,00492	0,12
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с	147,38549	0,00477	0,00623	0,01532	0,2
Батон с маслом	133,00244	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:	396,25793	0,01068	0,01437	0,05355	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,56098	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,56098	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительны	33,04476	0,00061	0,00258	0,00265	0,06
Суп фасолевый	108,54366	0,00173	0,00490	0,01258	0,2
Фрикадельки мясные паровые	221,00268	0,01456	0,01381	0,00365	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	126,62561	0,00254	0,00553	0,01751	0,15
Компот из яблок 180г	56,29744	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	54,96220	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,76341	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	647,23976	0,02301	0,02741	0,07227	0,725
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мо	189,99244	0,00537	0,00795	0,02311	0,18
Чай 150 гр,	28,79476	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,38171	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	242,16890	0,00613	0,00804	0,03493	0,34
Всего:	1392,21121	43,68463	53,76305	175,76354	1,73

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026