



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 06-AUG-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 110 г	56,19765	0,00281	0,00321	0,00412	0,1
<b>Итого:</b>	56,19765	0,00281	0,00321	0,00412	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая вязкая молочная	130,66824	0,00353	0,00416	0,01833	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,46353	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
<b>Итого:</b>	307,17176	0,00960	0,00895	0,04712	0,336
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Итого:</b>	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля,	57,95471	0,00082	0,00248	0,00686	0,04
Суп крестьянский со сметаной	75,67412	0,00140	0,00363	0,00871	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,56941	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Капуста тушеная.	83,10412	0,00239	0,00319	0,01178	0,12
Компот из яблок 180г	55,54471	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	507,69706	0,01806	0,02013	0,05928	0,588
<b>Полдник</b>					
Сгущеное молоко 15 гр	49,12941	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лапшевник с творогом 80 гр.	206,65765	0,00964	0,01202	0,00975	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
<b>Итого:</b>	274,73706	0,01075	0,01332	0,02289	0,195
<b>Всего:</b>	1190,17512	41,57235	45,97118	143,79882	1,319



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 06-AUG-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 110 г	63,93767	0,00316	0,00361	0,00463	0,11
<b>Итого:</b>	63,93767	0,00316	0,00361	0,00463	0,11
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая вязкая молочная	179,45651	0,00454	0,00631	0,02341	0,2
Сыр 9 гр	26,31814	0,00192	0,00198	0,00000	0,009
Батон 40 гр	95,36628	0,00309	0,00120	0,02138	0,04
Какао с молоком	113,73291	0,00325	0,00328	0,01603	0,2
<b>Итого:</b>	414,87384	0,01279	0,01278	0,06083	0,449
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	40,12326	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Итого:</b>	40,12326	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с	69,84105	0,00089	0,00366	0,00686	0,06
Суп крестьянский со сметаной	92,75151	0,00175	0,00406	0,01146	0,2
Фрикадельки мясные паровые	205,50581	0,01379	0,01263	0,00365	0,08
Капуста тушеная.	100,06465	0,00293	0,00398	0,01391	0,15
Компот из яблок 180г	56,24349	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	58,08837	0,00210	0,00038	0,01327	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	55,25198	0,00180	0,00021	0,01187	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	637,74686	0,02332	0,02499	0,07433	0,725
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко 15 гр	44,61395	0,00099	0,00117	0,00770	0,015
Лапшевник с творогом 100 гр.	243,87523	0,01048	0,01337	0,01349	0,1
Чай 150 гр,	28,77756	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	317,26674	0,01147	0,01454	0,02800	0,265
<b>Всего:</b>	1463,44888	51,09535	56,27151	178,16384	1,649

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026