



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 05-AUG-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Ацидофилин 110 г	55,00000	0,00308	0,00275	0,00440	0,11
Итого:	55,00000	0,00308	0,00275	0,00440	0,11
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	161,82875	0,00865	0,01107	0,00278	0,11
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	310,23875	0,01281	0,01360	0,03251	0,301
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	31,52125	0,00056	0,00235	0,00246	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сме	94,13375	0,00451	0,00484	0,00717	0,15
Рыба, запеченная в молочном с	117,36000	0,01228	0,00283	0,00256	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	485,16000	0,02255	0,01342	0,05886	0,563
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мо	136,60000	0,00408	0,00547	0,01753	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	190,20000	0,00522	0,00560	0,02958	0,235
Всего:	1089,73456	44,16813	35,47313	135,45375	1,309

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 05-AUG-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10, 5.ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Ацидофилин 110 г	55,58511	0,00308	0,00275	0,00440	0,11
Итого:	55,58511	0,00308	0,00275	0,00440	0,11
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	163,44745	0,00865	0,01107	0,00278	0,11
Батон 40 гр	95,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Сыр 9 гр	29,47064	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Чай с лимоном.	55,29202	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	343,21011	0,01392	0,01449	0,03703	0,359
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,48936	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,48936	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	42,51011	0,00075	0,00313	0,00328	0,06
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	122,57053	0,00595	0,00615	0,00936	0,2
Рыба, запеченная в молочном соусе	97,18638	0,00886	0,00227	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	145,65947	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов.	75,35319	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,87766	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,69149	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	584,84883	0,02253	0,01606	0,07856	0,745
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на молоке	189,69500	0,00537	0,00795	0,02311	0,18
Чай 150 гр,	28,74755	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 20 гр	46,69149	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	265,13404	0,00689	0,00813	0,03994	0,35
Всего:	1285,23082	46,92574	41,53862	170,02830	1,664

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026