



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 04-AUG-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	53,45308	0,00264	0,00302	0,00387	0,1
Итого:	53,45308	0,00264	0,00302	0,00387	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрис	193,72500	0,00518	0,00708	0,02266	0,2
Батон с маслом	115,49038	0,00254	0,00511	0,01747	0,045
Чай с сахаром	49,74375	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	358,95913	0,00772	0,01218	0,05193	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01000	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01000	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	77,00615	0,00125	0,00369	0,00819	0,06
Суп-лапша домашняя на курино	66,97990	0,00201	0,00144	0,01003	0,2
Бигус с филе индейки 230г	234,36327	0,02053	0,00949	0,01409	0,23
Компот из сухофруктов.	75,27692	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	37,07019	0,00134	0,00024	0,00846	0,025
Хлеб пшеничный 20 гр	50,19808	0,00164	0,00019	0,01079	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	540,89452	0,02725	0,01508	0,06864	0,74
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	241,30740	0,00945	0,01559	0,01571	0,1
Повидло	48,64279	0,00007	0,00000	0,01262	0,02
Чай 150 гр,	28,71654	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	318,66673	0,00953	0,01559	0,03514	0,27
Всего:	1305,12160	47,63029	45,97423	169,58183	1,655



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 04-AUG-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	53,45308	0,00264	0,00302	0,00387	0,1
Итого:	53,45308	0,00264	0,00302	0,00387	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрате	193,72500	0,00518	0,00708	0,02266	0,2
Батон с маслом	115,49038	0,00254	0,00511	0,01747	0,045
Чай с сахаром	49,74375	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	358,95913	0,00772	0,01218	0,05193	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01000	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01000	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с морковью	77,00615	0,00125	0,00369	0,00819	0,06
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	66,97990	0,00201	0,00144	0,01003	0,2
Бигус с филе индейки 230г	234,36327	0,02053	0,00949	0,01409	0,23
Компот из сухофруктов.	75,27692	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	37,07019	0,00134	0,00024	0,00846	0,025
Хлеб пшеничный 20 гр	50,19808	0,00164	0,00019	0,01079	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	540,89452	0,02725	0,01508	0,06864	0,74
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 100г	241,30740	0,00945	0,01559	0,01571	0,1
Повидло	48,64279	0,00007	0,00000	0,01262	0,02
Чай 150 гр,	28,71654	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	318,66673	0,00953	0,01559	0,03514	0,27
Всего:	1305,12160	47,63029	45,97423	169,58183	1,655

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026