



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 01-AUG-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д.10.5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со с.	130,26000	0,00371	0,00484	0,01558	0,12
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
<b>Итого:</b>	<b>306,78000</b>	<b>0,00776</b>	<b>0,01100</b>	<b>0,04182</b>	<b>0,299</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник вегетарианский со с	78,58889	0,00136	0,00333	0,01034	0,15
Суфле из печени.	114,73889	0,01088	0,00571	0,00236	0,06
Сельдь 20 гр	29,48333	0,00346	0,00173	0,00000	0,02
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	<b>464,95611</b>	<b>0,02089</b>	<b>0,01418</b>	<b>0,05938</b>	<b>0,538</b>
<b>Полдник</b>					
Ацидофилин 170 г	85,00000	0,00476	0,00425	0,00680	0,17
Мармелад 20 гр	58,60000	0,00008	0,00000	0,01532	0,02
Булочка с сыром 60 гр	239,89333	0,00576	0,01028	0,02544	0,06
<b>Итого:</b>	<b>383,49333</b>	<b>0,01060</b>	<b>0,01453</b>	<b>0,04756</b>	<b>0,25</b>
<b>Всего:</b>	<b>1204,12383</b>	<b>39,75722</b>	<b>39,81278</b>	<b>158,86111</b>	<b>1,187</b>



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 01-AUG-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со с.	156,50461	0,00446	0,00564	0,01870	0,18
Батон с маслом	132,87640	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
<b>Итого:</b>	<b>405,25101</b>	<b>0,01036</b>	<b>0,01378</b>	<b>0,05692</b>	<b>0,425</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,98719	0,00051	0,00010	0,01020	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,98719</b>	<b>0,00051</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01020</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник вегетарианский со с	83,22775	0,00174	0,00270	0,01279	0,2
Суфле из печени.	162,71607	0,01656	0,00801	0,00187	0,08
Сельдь 20 гр	30,17303	0,00346	0,00173	0,00000	0,02
Картофельное пюре.	145,74596	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов.	75,39775	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,91011	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,71910	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>598,88978</b>	<b>0,02872</b>	<b>0,01696</b>	<b>0,07631</b>	<b>0,705</b>
<b>Полдник</b>					
Ацидофилин 170 г	85,95506	0,00476	0,00425	0,00680	0,17
Мармелад 30 гр	88,88764	0,00012	0,00000	0,02298	0,03
Булочка с сыром 80 гр	306,03618	0,00795	0,01180	0,03389	0,08
<b>Итого:</b>	<b>480,87888</b>	<b>0,01283</b>	<b>0,01605</b>	<b>0,06367</b>	<b>0,28</b>
<b>Всего:</b>	<b>1517,45163</b>	<b>52,41888</b>	<b>46,89730</b>	<b>207,10124</b>	<b>1,51</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026