

Утверждаю

29.07.2025



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 29-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Ход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша из гречи и риса молочная	141,88000	0,00419	0,00545	0,01783	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с сахаром	39,87739	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
<b>Итого:</b>	<b>270,42739</b>	<b>0,00614</b>	<b>0,00950</b>	<b>0,04073</b>	<b>0,329</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Суп-пюре из разных овощей 150	52,57435	0,00180	0,00135	0,00771	0,15
Фрикадельки мясные паровые	162,24304	0,01092	0,01020	0,00274	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	78,29043	0,00202	0,00231	0,01399	0,12
Компот из сухофруктов.	57,86174	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Гренки 10 гр	27,72000	0,00086	0,00010	0,00547	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	<b>414,88957</b>	<b>0,01729</b>	<b>0,01422</b>	<b>0,05153</b>	<b>0,513</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 140 г	116,20000	0,00364	0,00448	0,01526	0,14
Кренделёк "Золотистый" с курку	163,98783	0,00419	0,00386	0,02469	0,06
<b>Итого:</b>	<b>280,18783</b>	<b>0,00783</b>	<b>0,00834</b>	<b>0,03995</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего:</b>	<b>1014,12239</b>	<b>31,75957</b>	<b>32,16391</b>	<b>142,30957</b>	<b>1,142</b>



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 29-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша из гречи и риса молочная	186,58426	0,00536	0,00707	0,02340	0,2
Батон с маслом	129,67917	0,00301	0,00529	0,02069	0,045
Чай с сахаром	49,72620	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	<b>365,98963</b>	<b>0,00837</b>	<b>0,01236</b>	<b>0,05590</b>	<b>0,445</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	45,57407	0,00049	0,00010	0,00991	0,1
<b>Итого:</b>	<b>45,57407</b>	<b>0,00049</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,00991</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Суп-пюре из разных овощей 200	66,31528	0,00204	0,00187	0,00925	0,2
Фрикадельки мясные паровые	206,25204	0,01375	0,01277	0,00365	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	106,25648	0,00246	0,00366	0,01741	0,15
Компот из сухофруктов.	75,25037	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб, ржаной 30 гр.	44,24444	0,00160	0,00029	0,01010	0,03
Гренки 15 гр	39,22722	0,00120	0,00013	0,00767	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>537,54583</b>	<b>0,02153</b>	<b>0,01875</b>	<b>0,06516</b>	<b>0,68</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	122,85537	0,00381	0,00469	0,01598	0,15
Кренделёк "Золотистый" с курку	242,12722	0,00622	0,00521	0,03701	0,08
<b>Итого:</b>	<b>364,98259</b>	<b>0,01003</b>	<b>0,00990</b>	<b>0,05299</b>	<b>0,23</b>
<b>Всего:</b>	<b>1304,59210</b>	<b>40,41769</b>	<b>41,10731</b>	<b>183,96130</b>	<b>1,455</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026