



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 28-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,90667	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,90667	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с	157,17000	0,00439	0,00589	0,02146	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	316,61500	0,00711	0,01106	0,04969	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	41,13583	0,00079	0,00208	0,00539	0,04
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	51,43500	0,00161	0,00108	0,00787	0,15
Гуляш из мяса курицы	119,58333	0,00808	0,00854	0,00241	0,06
Пюре розовое.	100,96708	0,00224	0,00309	0,01472	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0
Итого:	441,78625	0,01555	0,01519	0,05953	0,56
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,20000	0,00111	0,00131	0,00860	0,02
Запеканка творожная 80 гр	214,95125	0,01025	0,01346	0,00748	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	283,10125	0,01136	0,01476	0,02062	0,2
Всего:	1155,32413	37,30500	44,31125	144,03458	1,29

Утверждаю

28.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 28-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	59,48923	0,00295	0,00337	0,00431	0,1
Итого:	59,48923	0,00295	0,00337	0,00431	0,1
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с	190,33433	0,00526	0,00706	0,02574	0,18
Батон с маслом	127,24038	0,00293	0,00526	0,02013	0,045
Чай с сахаром	49,74375	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	367,31846	0,00819	0,01231	0,05768	0,425
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,88462	0,00050	0,00010	0,01020	0,1
Итого:	46,88462	0,00050	0,00010	0,01020	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	60,66183	0,00114	0,00312	0,00773	0,06
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	66,97990	0,00201	0,00144	0,01003	0,2
Гуляш из мяса курицы	141,17202	0,00899	0,00982	0,00291	0,08
Пюре розовое	129,35942	0,00279	0,00405	0,01836	0,15
Компот из сухофруктов	75,27692	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	45,59808	0,00164	0,00030	0,01041	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	47,53269	0,00155	0,00018	0,01021	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	566,58087	0,01861	0,01893	0,07674	0,745
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	44,80000	0,00100	0,00118	0,00775	0,015
Запеканка творожная 100 гр	255,04423	0,01190	0,01571	0,00917	0,1
Чай 150 гр.	28,71654	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	328,56077	0,01290	0,01689	0,02374	0,265
Всего:	1365,49688	43,14442	51,60038	172,66798	1,635

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026