



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 25-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом	154,18143	0,00510	0,00419	0,02120	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Кофейный напиток с молоком	87,94048	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
<b>Итого:</b>	<b>330,79190</b>	<b>0,00915</b>	<b>0,01035</b>	<b>0,04744</b>	<b>0,329</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из моркови и яблок с раст.	42,51143	0,00042	0,00234	0,00596	0,045
Суп рыбный	87,10714	0,00556	0,00194	0,01071	0,15
Запеканка капустная с говядиной	228,09095	0,01407	0,01185	0,01322	0,18
Компот из сухофруктов.	57,86619	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	<b>486,42571</b>	<b>0,02287</b>	<b>0,01652</b>	<b>0,05903</b>	<b>0,563</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 150 г	83,86667	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Ватрушка с повидлом 60 гр	189,48952	0,00384	0,00292	0,03351	0,06
<b>Итого:</b>	<b>273,35619</b>	<b>0,00804</b>	<b>0,00771</b>	<b>0,03965</b>	<b>0,21</b>
<b>Всего:</b>	<b>1136,93857</b>	<b>40,55619</b>	<b>34,68190</b>	<b>156,21571</b>	<b>1,202</b>



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 25-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со слив	163,62920	0,00471	0,00529	0,02149	0,2
Батон с маслом	132,25250	0,00328	0,00474	0,02261	0,045
Кофейный напиток с молоком	114,96670	0,00279	0,00283	0,01676	0,2
<b>Итого:</b>	<b>410,84840</b>	<b>0,01079</b>	<b>0,01285</b>	<b>0,06086</b>	<b>0,445</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	45,54000	0,00049	0,00010	0,00990	0,1
<b>Итого:</b>	<b>45,54000</b>	<b>0,00049</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,00990</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из моркови и яблок с раст	42,95040	0,00042	0,00234	0,00596	0,045
Суп рыбный	112,84440	0,00680	0,00249	0,01423	0,2
Запеканка капустная с говядино	316,19610	0,01825	0,01763	0,01512	0,23
Компот из сухофруктов.	75,30560	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	60,27300	0,00218	0,00040	0,01379	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	50,47350	0,00165	0,00019	0,01085	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>658,04300</b>	<b>0,02978</b>	<b>0,02307</b>	<b>0,07703</b>	<b>0,73</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 180 г	100,70480	0,00498	0,00569	0,00730	0,18
Ватрушка с повидлом 80 гр	247,06820	0,00471	0,00458	0,04162	0,08
<b>Итого:</b>	<b>347,77300</b>	<b>0,00969</b>	<b>0,01028</b>	<b>0,04892</b>	<b>0,26</b>
<b>Всего:</b>	<b>1452,37177</b>	<b>50,74740</b>	<b>46,30110</b>	<b>196,70270</b>	<b>1,535</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026