

Утверждаю

24.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 24-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Ацидофилин 100 г	50,00000	0,00280	0,00250	0,00400	0,1
Итого:	50,00000	0,00280	0,00250	0,00400	0,1
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	156,21000	0,00441	0,00322	0,02488	0,15
Батон с маслом слив	109,45000	0,00271	0,00405	0,01868	0,04
Чай с сахаром ..	37,03864	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	302,69864	0,00712	0,00727	0,05242	0,34
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из белокачанной капусты	36,03545	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Свекольник вегетарианский со сметаной	71,94409	0,00135	0,00267	0,01033	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,26500	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Рагу из овощей..	84,69500	0,00227	0,00258	0,01230	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	490,53955	0,01822	0,01832	0,06063	0,563
Полдник					
Каша пшеничная молочная со сметаной	120,06000	0,00371	0,00385	0,01557	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	173,66000	0,00485	0,00398	0,02763	0,235
Всего:	1058,47491	33,33955	32,42318	155,06227	1,338

Утверждаю

24.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 24-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Ацидофилин 100 г	53,46535	0,00297	0,00265	0,00424	0,1
Итого:	53,46535	0,00297	0,00265	0,00424	0,1
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	134,13119	0,00333	0,00480	0,01632	0,18
Батон с маслом	131,53762	0,00307	0,00531	0,02110	0,045
Чай с сахаром ..	49,75782	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	315,42663	0,00640	0,01011	0,04922	0,425
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,04554	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	40,04554	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из белокочанной капусты	36,26317	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Свекольник вегетарианский со сметаной	84,73000	0,00176	0,00247	0,01372	0,2
Фрикадельки мясные паровые	219,31485	0,01477	0,01361	0,00365	0,08
Рагу из овощей..	114,86931	0,00285	0,00403	0,01526	0,15
Компот из кураги	77,21703	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	59,31782	0,00214	0,00039	0,01357	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	34,85584	0,00113	0,00013	0,00746	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	626,56802	0,02391	0,02293	0,07637	0,73
Полдник					
Каша пшеничная молочная со сметаной	157,27406	0,00446	0,00574	0,01870	0,18
Чай 150 гр.	28,70644	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	29,22950	0,00095	0,00011	0,00629	0,01
Итого:	215,21000	0,00541	0,00585	0,03180	0,34
Всего:	1240,69345	39,03802	41,88871	172,01386	1,695

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026