



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,84909	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
Итого:	82,84909	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	98,39500	0,00246	0,00268	0,01432	0,15
Батон с маслом	89,73818	0,00198	0,00406	0,01360	0,029
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	274,67318	0,00677	0,00915	0,04073	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	31,75591	0,00056	0,00235	0,00246	0,045
Суп овощной на вегетарианском	54,93591	0,00104	0,00274	0,00589	0,15
Печень говяжья по-строгановски	74,35727	0,00869	0,00348	0,00051	0,06
Макаронные изделия отварные	131,81727	0,00337	0,00199	0,02338	0,12
Компот из яблок 180г	55,55364	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	419,27000	0,01618	0,01099	0,06143	0,593
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,16364	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	264,34091	0,01275	0,01643	0,00935	0,1
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	332,45455	0,01385	0,01773	0,02249	0,215
Всего:	1157,61523	39,89591	41,16091	145,62182	1,337



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 23-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Снежок 100 г	81,32419	0,00252	0,00310	0,01057	0,1
Итого:	81,32419	0,00252	0,00310	0,01057	0,1
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	150,84648	0,00340	0,00496	0,01989	0,2
Батон с маслом	132,65143	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Какао с молоком	110,59086	0,00309	0,00315	0,01581	0,2
Итого:	394,08876	0,00960	0,01344	0,05706	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,31429	0,00051	0,00010	0,01029	0,1
Итого:	47,31429	0,00051	0,00010	0,01029	0,1
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	40,93324	0,00068	0,00312	0,00295	0,06
Суп овощной на вегетарианском	58,87095	0,00127	0,00232	0,00773	0,2
Печень говяжья по-строгановски	104,84781	0,01202	0,00488	0,00066	0,08
Макаронные изделия отварные	186,62171	0,00425	0,00436	0,02935	0,15
Компот из яблок 180г	56,14752	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	52,57619	0,00190	0,00035	0,01202	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	47,74000	0,00156	0,00018	0,01026	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	547,73743	0,02174	0,01527	0,07628	0,725
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	45,31810	0,00101	0,00119	0,00784	0,015
Запеканка творожная 100 гр	245,15571	0,01149	0,01491	0,00909	0,1
Чай 150 гр.	28,69571	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	319,16952	0,01250	0,01610	0,02375	0,265
Всего:	1378,41292	46,86352	48,01067	177,95429	1,635

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026