



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный.	95,03826	0,00475	0,00667	0,00151	0,06
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	230,50826	0,00673	0,01073	0,02595	0,239
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	24,40435	0,00046	0,00194	0,00198	0,045
Борщ с мясом со сметаной 150 г	98,90913	0,00478	0,00479	0,00811	0,15
Тефтели рыбные	95,07261	0,00909	0,00218	0,00393	0,06
Картофельное пюре.	100,47130	0,00237	0,00175	0,01753	0,12
Компот из сухофруктов.	57,86174	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	447,56913	0,01952	0,01105	0,06070	0,563
Полдник					
Каша гречневая молочная со сметаной	92,86739	0,00320	0,00343	0,01186	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	134,91739	0,00396	0,00352	0,02142	0,23
Всего:	861,98426	30,71522	25,39870	118,16522	1,132



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 22-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	148,80288	0,00784	0,01005	0,00252	0,1
Батон с маслом	127,82027	0,00295	0,00526	0,02028	0,045
Чай с лимоном.	54,60829	0,00003	0,00000	0,01286	0,2
Итого:	331,23144	0,01082	0,01532	0,03566	0,345
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	48,48649	0,00052	0,00010	0,01055	0,1
Итого:	48,48649	0,00052	0,00010	0,01055	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительны	32,28072	0,00058	0,00257	0,00248	0,06
Борщ с мясом со сметаной 150	101,84216	0,00492	0,00502	0,00813	0,15
Тефтели рыбные	126,17333	0,01118	0,00329	0,00520	0,08
Картофельное пюре.	138,68495	0,00298	0,00329	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов.	75,23171	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,64775	0,00194	0,00035	0,01228	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	43,24486	0,00141	0,00017	0,00929	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	571,10550	0,02349	0,01472	0,07647	0,695
Полдник					
Каша гречневая молочная со сл	166,92568	0,00498	0,00633	0,02051	0,18
Чай 150 гр,	28,68108	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,30811	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	218,91486	0,00574	0,00642	0,03233	0,34
Всего:	1159,34260	40,57441	36,56054	155,01459	1,48

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026