

Утверждаю

21.07.2025

№ 250

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 21-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 110 г	56,19478	0,00281	0,00321	0,00412	0,1
Итого:	56,19478	0,00281	0,00321	0,00412	0,1
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	147,73609	0,00438	0,00533	0,01833	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,87739	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	307,26348	0,00710	0,01050	0,04656	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	51,53913	0,00058	0,00183	0,00969	0,045
Рассольник "Ленинградский" со	85,48174	0,00150	0,00357	0,01051	0,15
Котлета из мяса куры	87,05957	0,01129	0,00252	0,00312	0,06
Капуста тушеная.	83,09783	0,00239	0,00319	0,01178	0,12
Компот из яблок 180г	55,63261	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	433,66087	0,01829	0,01155	0,06429	0,593
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 80	220,56565	0,00956	0,01467	0,01291	0,08
Джем 10 г	27,88261	0,00004	0,00000	0,00730	0,01
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	267,39826	0,00960	0,01467	0,02475	0,19
Всего:	1113,50257	38,29609	40,03130	149,81870	1,323

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026