



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 110 г	56,21000	0,00281	0,00321	0,00412	0,1
Итого:	56,21000	0,00281	0,00321	0,00412	0,1
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сл	160,51250	0,00511	0,00578	0,02166	0,15
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	308,92250	0,00928	0,00831	0,05139	0,341
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	55,38667	0,00076	0,00247	0,00634	0,04
Суп-пюре картофельный вегета	90,08042	0,00194	0,00319	0,01198	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,06667	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	85,12000	0,00203	0,00297	0,01399	0,12
Компот из яблок 180г	55,52833	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	521,03208	0,01817	0,01947	0,06424	0,588
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с	70,97167	0,00237	0,00299	0,00754	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	113,02167	0,00313	0,00308	0,01710	0,21
Всего:	1051,14954	33,89167	34,17292	146,93875	1,339



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Кефир 110 г	60,00155	0,00297	0,00339	0,00435	0,11
Итого:	60,00155	0,00297	0,00339	0,00435	0,11
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сл	208,77990	0,00649	0,00743	0,02803	0,2
Батон 40 гр	90,34951	0,00293	0,00114	0,02029	0,04
Сыр 9 гр	26,92971	0,00197	0,00203	0,00000	0,009
Чай с лимоном.	55,24117	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	381,30029	0,01143	0,01060	0,06125	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,44660	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,44660	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	55,83359	0,00076	0,00247	0,00634	0,04
Суп-пюре картофельный вегета	115,83583	0,00261	0,00366	0,01620	0,2
Фрикадельки мясные паровые	213,22447	0,01429	0,01322	0,00365	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	113,43981	0,00247	0,00434	0,01742	0,15
Компот из яблок 180г	56,12816	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	46,04078	0,00166	0,00030	0,01051	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	40,23437	0,00131	0,00016	0,00863	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	640,73699	0,02315	0,02421	0,07606	0,705
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с	114,30000	0,00362	0,00453	0,01269	0,18
Чай 150 гр,	28,70097	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,32427	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	166,32524	0,00438	0,00462	0,02451	0,34
Всего:	1289,59396	42,42738	42,92942	176,27330	1,704

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026