



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,89818	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,89818	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	162,10091	0,00865	0,01107	0,00278	0,11
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	321,54591	0,01137	0,01625	0,03101	0,3
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Щи вегетарианские со сметаной	51,28455	0,00131	0,00230	0,00613	0,15
Рыба, запеченная в молочном с	95,77000	0,00886	0,00227	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	391,79955	0,01553	0,00799	0,05753	0,558
Полдник					
Каша рисовая молочная со слив	93,80545	0,00265	0,00368	0,01133	0,1
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	147,40545	0,00379	0,00382	0,02339	0,215
Всего:	958,65491	33,82864	31,59864	126,40591	1,273



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 17-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,45111	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,45111	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 120 гр.	178,19444	0,00944	0,01209	0,00303	0,12
Батон с маслом	132,61667	0,00311	0,00533	0,02136	0,05
Чай с сахаром	49,72620	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	360,53731	0,01255	0,01741	0,03620	0,37
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,01667	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	40,01667	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,94213	0,00023	0,00003	0,00068	0,03
Щи вегетарианские со сметаной	64,56444	0,00159	0,00277	0,00804	0,2
Рыба, запеченная в молочном с	96,96231	0,00886	0,00227	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	145,45991	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов.	75,25037	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,80278	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,62778	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,01
Итого:	487,60972	0,01764	0,00957	0,07464	0,72
Полдник					
Каша рисовая молочная со слив	142,10463	0,00398	0,00552	0,01700	0,15
Чай 150 гр.	28,70574	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 20 гр	46,62778	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	217,43815	0,00550	0,00570	0,03383	0,32
Всего:	1155,08841	38,83685	36,23741	159,14176	1,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026