



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сли	137,81000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	313,02000	0,00824	0,01138	0,04262	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	51,62167	0,00058	0,00183	0,00969	0,045
Суп картофельный с зеленым го	57,61208	0,00118	0,00276	0,00597	0,15
Гуляш из отварного мяса (ясли	89,15583	0,00865	0,00754	0,00355	0,06
Каша гречневая рассыпчатая	133,00333	0,00367	0,00363	0,02260	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	460,05792	0,01691	0,01615	0,07096	0,563
Полдник					
Снежок 150 г	124,29250	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Ватрушка с творогом 60 гр	254,87500	0,00823	0,01011	0,02700	0,06
Итого:	379,16750	0,01212	0,01490	0,04332	0,21
Всего:	1241,91579	37,76250	42,53708	167,00042	1,202



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливками	196,91280	0,00538	0,00728	0,02268	0,2
Батон с маслом	132,71400	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Какао с молоком	113,08280	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	442,70960	0,01171	0,01587	0,06004	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,46000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,46000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	44,11080	0,00053	0,00183	0,00744	0,045
Суп картофельный с зеленым горошком	67,87490	0,00152	0,00279	0,00790	0,2
Гуляш из отварного мяса (ясли)	120,16190	0,01150	0,01005	0,00452	0,08
Каша гречневая рассыпчатая	189,62960	0,00529	0,00482	0,03259	0,15
Компот из сухофруктов.	75,30560	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,84300	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 30 гр	69,99300	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	621,91880	0,02359	0,02015	0,09709	0,74
Полдник					
Снежок 150 г	125,59560	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Ватрушка с творогом 90 гр	386,28870	0,01237	0,01519	0,04050	0,09
Итого:	511,88430	0,01626	0,01998	0,05682	0,24
Всего:	1663,70292	52,05270	56,10560	224,05550	1,525

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026