



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Ацидофилин 120 г	60,00000	0,00336	0,00300	0,00480	0,12
Итого:	60,00000	0,00336	0,00300	0,00480	0,12
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	130,65762	0,00353	0,00416	0,01833	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с сахаром ..	36,99762	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	256,32524	0,00547	0,00821	0,04054	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из белокачанной капусты	35,69762	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Свекольник вегетарианский со с	78,72952	0,00136	0,00333	0,01034	0,15
Рыба отварная 60 гр	107,59000	0,01445	0,00451	0,00000	0,06
Макаронные изделия отварные	137,05714	0,00333	0,00264	0,02302	0,12
Компот из сухофруктов.	57,86619	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	487,79048	0,02273	0,01318	0,06650	0,563
Полдник					
Каша кукурузная молочная с мас	161,99190	0,00412	0,00569	0,01997	0,18
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	215,59190	0,00526	0,00583	0,03203	0,295
Всего:	1067,69319	37,32524	30,31619	153,96429	1,407

Утверждаю

15.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 15-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Суп овощной 120 г	59,17526	0,00328	0,00293	0,00468	0,12
	59,17526	0,00328	0,00293	0,00468	0,12
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	179,15155	0,00450	0,00636	0,02334	0,2
Батон с маслом	151,04588	0,00370	0,00556	0,02551	0,045
Чай с сахаром ..	49,77794	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	379,97536	0,00820	0,01192	0,06065	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,94845	0,00051	0,00010	0,01020	0,1
Итого:	46,94845	0,00051	0,00010	0,01020	0,1
Обед					
Салат из белокачанной капусты	36,28454	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Свекольник вегетарианский со сметаной	91,41021	0,00174	0,00314	0,01370	0,2
Рыба отварная 80 гр	130,92093	0,01730	0,00540	0,00000	0,08
Макаронные изделия отварные	183,17299	0,00416	0,00431	0,02866	0,15
Компот из сухофруктов.	75,32866	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	62,13711	0,00225	0,00041	0,01422	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	51,43918	0,00168	0,00020	0,01105	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	630,69361	0,02838	0,01577	0,08870	0,73
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом	171,31134	0,00448	0,00499	0,02311	0,18
Чай 150 гр,	28,71804	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 20 гр	46,67629	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	246,70567	0,00600	0,00517	0,03994	0,35
Всего:	1352,02286	46,35753	35,88392	204,18928	1,745