



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Кефир 135 г	75,47826	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Итого:	75,47826	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,87739	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	299,29739	0,00713	0,01109	0,04463	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Зеленый горошек 20гр	7,87826	0,00057	0,00003	0,00117	0,02
Суп овощной на курином бульон	46,02696	0,00094	0,00228	0,00494	0,15
Жаркое по-домашнему с мясом	240,12652	0,01512	0,00665	0,02611	0,15
Компот из чернослива	67,26000	0,00019	0,00000	0,01627	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	432,14174	0,01929	0,00934	0,06437	0,508
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,11304	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	270,39217	0,01294	0,01692	0,00936	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	338,45522	0,01404	0,01823	0,02250	0,215
Всего:	1191,06852	44,73739	43,07304	147,12478	1,298



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 14-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Каша из овсяных хлопьев на кон	68,57407	0,00340	0,00388	0,00497	0,12
Батон с маслом	68,57407	0,00340	0,00388	0,00497	0,12
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	192,92389	0,00572	0,00844	0,02179	0,2
Батон с маслом	133,37824	0,00313	0,00533	0,02153	0,045
Чай с сахаром	49,72620	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	376,02833	0,00885	0,01378	0,05513	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,42593	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,42593	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	10,70000	0,00077	0,00005	0,00156	0,025
Суп овощной на курином бульон	62,05926	0,00138	0,00288	0,00716	0,2
Жаркое по-домашнему с мясом	249,17046	0,01657	0,00681	0,02611	0,15
Компот из чернослива	69,97593	0,00014	0,00000	0,01672	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,13796	0,00199	0,00036	0,01262	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,09306	0,00150	0,00018	0,00990	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	493,13667	0,02236	0,01028	0,07407	0,63
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	43,58519	0,00097	0,00115	0,00755	0,015
Запеканка творожная 100 гр	261,27639	0,01229	0,01618	0,00915	0,1
Чай 150 гр,	28,70574	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	333,56731	0,01326	0,01733	0,02351	0,265
Всего:	1306,74572	48,35528	45,36083	167,77722	1,56

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат № 7402289284415072679652337175057954912532818901
Подписан: Татьяна Топорова
Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026