



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 09-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 130 г	107,56800	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Итого:	107,56800	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	130,65040	0,00353	0,00416	0,01833	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,43040	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	307,12080	0,00960	0,00895	0,04712	0,336
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	53,82920	0,00072	0,00246	0,00601	0,04
Суп крестьянский со сметаной	75,69120	0,00140	0,00363	0,00871	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,30880	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Капуста тушеная.	83,09640	0,00239	0,00319	0,01178	0,12
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	519,45560	0,01805	0,02005	0,06260	0,558
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,15200	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лапшевник с творогом 80 гр.	208,20360	0,00974	0,01210	0,00975	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	276,30560	0,01085	0,01341	0,02290	0,195
Всего:	1260,92460	42,37800	46,65680	156,84200	1,319



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 09-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Снежок 120 г	108,61434	0,00337	0,00415	0,01414	0,13
	108,61434	0,00337	0,00415	0,01414	0,13
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	188,28311	0,00459	0,00720	0,02348	0,2
Сыр 9 гр	27,90033	0,00204	0,00210	0,00000	0,009
Батон 40 гр	101,12705	0,00329	0,00128	0,02276	0,04
Какао с молоком	113,78107	0,00327	0,00330	0,01607	0,2
Итого:	431,09156	0,01319	0,01388	0,06231	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,37705	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,37705	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	69,04311	0,00086	0,00365	0,00675	0,06
Суп крестьянский со сметаной	97,49484	0,00182	0,00449	0,01153	0,2
Фрикадельки мясные паровые	224,77557	0,01494	0,01411	0,00365	0,08
Капуста тушеная.	108,75959	0,00293	0,00483	0,01392	0,15
Компот из изюма	76,08861	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	57,86066	0,00209	0,00038	0,01326	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	54,92877	0,00179	0,00021	0,01183	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	688,95115	0,02460	0,02768	0,07932	0,745
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	47,34426	0,00106	0,00125	0,00821	0,015
Лапшевник с творогом 100 гр.	285,07680	0,01265	0,01639	0,01390	0,1
Чай 150 гр.	28,67352	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	361,09459	0,01371	0,01763	0,02893	0,265
Всего:	1630,12888	55,36885	63,44623	194,80090	1,689

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 7402209284415072679652337175057954912532816901
Подпись: Татьяна Татьяна Савиричева
Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026