



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 08-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,58000	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Итого:	114,58000	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	160,78240	0,00855	0,01099	0,00277	0,11
Сыр 6 гр	19,43040	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	309,26280	0,01271	0,01352	0,03250	0,301
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Помидор порционный 40 гр	10,85600	0,00052	0,00009	0,00236	0,04
Борщ с мясом со сметаной	73,48200	0,00290	0,00444	0,00670	0,15
Рыба, запеченная в молочном с	117,38080	0,01228	0,00283	0,00256	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00237	0,00301	0,01754	0,12
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	457,72880	0,02070	0,01075	0,06250	0,558
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мо.	136,60000	0,00408	0,00547	0,01753	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	190,20000	0,00522	0,00560	0,02958	0,235
Всего:	1128,71796	45,87560	34,29320	146,14760	1,329



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 08-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Суп с мясом и овощами 135 г	113,47820	0,00662	0,00424	0,01126	0,135
	113,47820	0,00662	0,00424	0,01126	0,135
Завтрак					
Омлет натуральный 120 гр.	177,97256	0,00941	0,01206	0,00303	0,12
Батон 40 гр	97,62218	0,00318	0,00124	0,02198	0,04
Сыр 9 гр	25,59278	0,00187	0,00193	0,00000	0,009
Чай с лимоном.	54,03955	0,00001	0,00000	0,01279	0,2
Итого:	355,22707	0,01447	0,01523	0,03780	0,369
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,69173	0,00050	0,00010	0,01018	0,1
Итого:	46,69173	0,00050	0,00010	0,01018	0,1
Обед					
Помидор порционный 65 гр	16,98195	0,00081	0,00015	0,00366	0,065
Борщ с мясом со сметаной	116,49932	0,00587	0,00780	0,00893	0,2
Рыба, запеченная в молочном соусе	94,11316	0,00849	0,00225	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	145,20805	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из изюма	76,03744	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,07519	0,00192	0,00035	0,01216	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	42,72632	0,00139	0,00017	0,00919	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	544,64143	0,02163	0,01465	0,07860	0,75
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на молоке	185,86398	0,00522	0,00779	0,02286	0,18
Чай 150 гр,	28,63872	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,27368	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	237,77639	0,00598	0,00788	0,03468	0,34
Всего:	1311,70100	49,20917	42,09586	172,51391	1,694