



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 07-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 135 г	75,47077	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Итого:	75,47077	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрис	150,33000	0,00444	0,00536	0,01784	0,15
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	0,00273	0,00600	0,01870	0,035
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	317,25500	0,00716	0,01136	0,04608	0,335
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	64,85500	0,00123	0,00407	0,00434	0,04
Суп-лапша домашняя на курино	50,87654	0,00158	0,00106	0,00786	0,15
Бигус с мясом куры150г	140,03923	0,01383	0,00527	0,00796	0,15
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	389,37077	0,01954	0,01078	0,05142	0,528
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 80	222,57115	0,00970	0,01480	0,01292	0,08
Повидло	40,05577	0,00006	0,00000	0,01051	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	281,57692	0,00976	0,01480	0,02797	0,195
Всего:	1109,23919	40,74038	41,34692	141,09231	1,293



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 07-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 7402289284415072679652337175057954912532816901 Подпись: Татьяна Татьяна Баранова Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026	69,98809	0,00347	0,00397	0,00508	0,135
	69,98809	0,00347	0,00397	0,00508	0,135
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрис	211,68170	0,00605	0,00804	0,02380	0,2
Батон с маслом	129,16525	0,00300	0,00528	0,02064	0,045
Чай с сахаром	49,61943	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	390,46638	0,00905	0,01333	0,05625	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,97872	0,00051	0,00010	0,01024	0,1
Итого:	46,97872	0,00051	0,00010	0,01024	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	51,34227	0,00114	0,00278	0,00431	0,04
Суп-лапша домашняя на курино	66,42348	0,00202	0,00145	0,01003	0,2
Бигус с мясом куры 180г	186,36376	0,01571	0,00727	0,01282	0,18
Компот из кураги	77,00227	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	49,80709	0,00180	0,00033	0,01141	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	45,21702	0,00148	0,00017	0,00974	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	476,15589	0,02264	0,01200	0,06702	0,675
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	277,42851	0,01168	0,01845	0,01615	0,1
Повидло	50,36879	0,00008	0,00000	0,01311	0,02
Чай 150 гр,	28,62660	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	356,42390	0,01175	0,01845	0,03607	0,27
Всего:	1330,79779	47,42433	47,83794	174,66511	1,625