



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	127,25000	0,00353	0,00460	0,01595	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	262,72000	0,00551	0,00866	0,04039	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Борщ вегетарианский со сметан	62,12053	0,00146	0,00231	0,00879	0,15
Суфле из печени.	118,37632	0,01087	0,00604	0,00242	0,06
Сельдь 20 гр	29,45789	0,00346	0,00173	0,00000	0,02
Картофельное пюре.	113,48000	0,00237	0,00301	0,01754	0,12
Компот из яблок 180г	55,51368	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	449,79842	0,02068	0,01353	0,05794	0,568
Полдник					
Кефир 150 г	83,85263	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Ватрушка с повидлом 80 гр	270,37000	0,00567	0,00458	0,04670	0,08
Итого:	354,22263	0,00987	0,00938	0,05284	0,23
Всего:	1115,27237	36,55895	31,66105	161,26947	1,227



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 04-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
Завтрак					
Молочная со слив	177,57091	0,00467	0,00682	0,02121	0,2
	94,71212	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай с лимоном.	55,12447	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	327,40750	0,00779	0,00802	0,05547	0,44
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,34848	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,34848	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Борщ вегетарианский со сметан	79,54689	0,00191	0,00279	0,01165	0,2
Сельдь 30 гр	44,46667	0,00513	0,00257	0,00000	0,03
Суфле из печени.	168,72189	0,01669	0,00863	0,00197	0,08
Картофельное пюре.	145,21629	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из яблок 200г	61,77364	0,00007	0,00007	0,01479	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,71136	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,55000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	600,98674	0,03028	0,01854	0,07298	0,715
Полдник					
Кефир 170 г	95,79818	0,00475	0,00543	0,00696	0,17
Ватрушка с повидлом 80 гр	258,86742	0,00473	0,00608	0,04101	0,08
Итого:	354,66561	0,00948	0,01151	0,04797	0,25
Всего:	1323,23848	48,04705	38,17129	186,51402	1,505