



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03-JUL-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Ацидофилин 140 г	70,00000	0,00392	0,00350	0,00560	0,14
Итого:	70,00000	0,00392	0,00350	0,00560	0,14
Завтрак					
Омлет натуральный.	95,49333	0,00479	0,00670	0,00152	0,06
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	225,14833	0,00853	0,00908	0,02704	0,246
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,55000	0,00039	0,00039	0,01142	0,11
Итого:	43,55000	0,00039	0,00039	0,01142	0,11
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	24,56667	0,00046	0,00194	0,00198	0,045
Щи вегетарианские со сметаной	51,29722	0,00131	0,00230	0,00613	0,15
Биточки рыбные	116,42056	0,01121	0,00451	0,00539	0,06
Рис припущенный с овощами .	173,60444	0,00320	0,00576	0,02549	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	499,48889	0,01907	0,01488	0,07026	0,563
Полдник					
Макаронные изделия в молоке	85,28278	0,00284	0,00359	0,00906	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	138,88278	0,00398	0,00372	0,02111	0,235
Всего:	979,08667	35,89444	31,57611	135,43333	1,294



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 03-JUL-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
140 г	75,29412	0,00419	0,00374	0,00598	0,14
	75,29412	0,00419	0,00374	0,00598	0,14
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	163,02463	0,00865	0,01107	0,00278	0,11
Сыр 7 гр	22,85412	0,00167	0,00173	0,00000	0,007
Батон 40 гр	101,25735	0,00330	0,00128	0,02281	0,04
Чай с сахаром	49,63228	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	336,76838	0,01362	0,01408	0,03739	0,357
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,91838	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
Итого:	47,91838	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	32,26294	0,00058	0,00257	0,00248	0,06
Щи вегетарианские со сметаной	60,73522	0,00163	0,00238	0,00807	0,2
Биточки рыбные	165,80559	0,01532	0,00679	0,00704	0,08
Рис припущенный с овощами	218,17257	0,00400	0,00720	0,03186	0,15
Компот из кураги	77,02221	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,76765	0,00195	0,00035	0,01232	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,53971	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	654,30588	0,02548	0,01946	0,09051	0,745
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	130,30235	0,00422	0,00552	0,01366	0,18
Чай 150 гр.	28,64794	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	29,62235	0,00097	0,00011	0,00639	0,01
Итого:	188,57265	0,00519	0,00563	0,02686	0,34
Всего:	1296,70592	48,89051	43,33794	173,20640	1,702